

新刊 ぴっく あっぷ



「女の国会」荒川帆立 著 幻冬舎／ある法案について野党第一党の高月馨と共闘関係にあった与党議員・朝沼侑子が自殺した。朝沼の死が解せない高月は、朝沼の婚約者の三好顕太郎と共に死の真相を調べることに-。*Fシ



「俺たちの箱根駅伝 上・下」池井戸潤 著 文藝春秋／2年連続で箱根駅伝の本選出場を逃した崖っぷちチーム、古豪・明誠学院。4年生の主将・隼斗にとって、10月の予選大会が最後の挑戦となる。絶対に負けられない戦いが始まる。*Fイ



「魔女の後悔」大沢在昌 著 文藝春秋／闇のコンサルタント・水原の前に現れた1人の少女。その亡父は、韓国政財界を震撼させた巨額詐欺事件の主犯だった。複数の勢力に追われる少女を警護する水原だが、彼女と思わぬつながりが…。*Fオ



「正解のない雑談」言葉にできないモヤモヤとの付き合い方 大平一枝 KADOKAWA／寂しさや切なさ、折り合いをつけて生きるには-。大平一枝が石井ゆかり、ヨシタケシンスケ、飛田和緒ら13人に取材した、対談形式のエッセイ集。Webサイト『北欧、暮らしの道具店』連載を加筆し書籍化。*281オ



「今日の人生3 いつもの場所で」益田ミリ 著 ミシマ社／人生には、何もなくていい時がある。ぼんやりしないほうがもったいない-。益田ミリが日々思ったことを漫画で描く。小説「念のため」も収録。*Y914マ



「うらはぐさ風土記」中島京子 著 集英社／離婚を機にアメリカから帰国し、東京都下でひとり暮らしを始めた沙希が出会ったのは、この地に縁のある一風変わった人々で…。町なかの四季やおいしいごはんを描く長編小説。*Fナ



「しんどい月曜の朝がラクになる本」佐藤康行 著 サンマーク出版／月曜の朝が憂うつな原因は、ズバリ人間関係にある。単に人間関係を良くするだけではなく、心のダメージを消す方法、自尊心を上げる方法など、人生のあらゆる面が好転していくメソッドを紹介する。*361サ



「書いてはいけない」森永卓郎 著 三五館シンシャ／「ジャニーズの性加害」「財務省のカルト的財政緊縮主義」「日本航空123便の墜落事件」…。四半世紀に及ぶメディア活動で見聞きしてきた「3つのタブー」に挑み、その背景に存在する真相を描き出す。*304モ



「親の認知症とお金が不安です マンガで解決」上大岡トメ 著 主婦の友社／人は誰だって長生きすれば認知症になる。正しい知識をつけることが第一歩。どんな病気？ お金や介護はどうする？ 本人と家族はどうなる？ 「認知症の基本」をマンガを交えて解説する。*493カ



「糖質疲労 『疲れやすさ』と『老化』の正体」山田悟 著 サンマーク出版／食後の眠気は健康を脅かす「糖質疲労」が原因かも。「そばならOKは誤解」「マヨネーズを加えると血糖値が劇的に上がりにくくなる」など、糖質疲労を解消するための、エビデンスに基づいた「食べ方」を紹介する。*493ヤ



「フェス旅 日本全国音楽フェスガイド」津田昌太朗 著 小学館クリエイティブ／フェスが好きな人はもちろん、これから参加したい人、興味があるすべての人に役立つ情報満載の音楽フェスガイド。全国で開催される150以上のフェス&寄り道スポットなどをシーズン別に収録。データ:2024年3月現在。*760ツ



「相葉マナブの365日野菜レシピ」朝日「相葉マナブ」編 文化工房／朝10分で大満足のお弁当が作れる！ 中学生の子どもが大好きなお弁当おかず300品を紹介。凍ったまま調理する冷凍ミールキットの作り方、時短・手抜きアイデア、トースター・フライパンひとつなどで作れるレシピも収録。*596ア

としよかんだより

下條村立図書館 170号 2024年5月15日発行】

5月は新緑の季節。晴れた日には木々の隙間から木漏れ日が差し、葉が新しい緑色に輝きます。道を歩けば鳥や蝶、トンボの姿を見かけるようになり、お散歩が楽しい季節。親子で歩いたら大人も子どもも発見や驚きがありそうです。時にはスマホを置いて、自然の一部であることを感じながら疲れた脳をリセットしてみませんか。「運動は人間のすべての機能を向上させる(集中力・記憶力・抗ストレス)最善の方法」だそうです(『スマホ脳』より)。

としよかん大好き家族 久保田さんご一家

part134

山二(久保田)



いつもにこにこ元気な子どもたちと、お母さんのさくらさん。お母さんが、子どもたちに話しかけながら一緒に本を探しています。今日は、お父さんの真矢(しんや)さんの声も聞こえてきました。ご家族5人での来館です。

お家では毎日、「おひざにだっこ」で絵本読み😊お母さん、お父さん、おばあちゃんに読んでもらいます。おばあちゃんの本棚には、お父さんが子どもの頃に読んでいた絵本がたくさんあり、『はははのはなし』(かこさとし)等名作がたくさん。子どもたちが大好きな『ノンタン』(キヨノサチコ)もあります。

長女のひまりちゃん(2年生・7歳)が好きだった絵本を教えてもらうと、『どんぐりむら』や『やさいのがっこう』(なかやみわ)、『くすのきだんち』や『わんぱくだん』(末崎茂樹)、『100 かいだてのいえ』(いわいとしお)等…有名なシリーズの名前がいっぱい出てきました(^-^)そして、今のお気に入りには『大ピンチずかん』(鈴木のりたけ)、大ブレイク中のヨシタケシンスケの絵本など、親子で読んで読んで楽しんで…読書手帳は3冊目となっています!

長男の陽士(ひびと)くん(年中組・4歳)は、1歳すぎぐらいからのりもの絵本を読んできました。名作『しょうぼうじどうしゃじがた』(山本忠敬)はもちろん、現在活躍中の乗り物絵本作家…鈴木まもる、鎌田歩、間瀬なおかた、岡本雄司…これらの画家&作者がかいたものをどんどん読んでいる真っ最中!読書手帳の記録を見ると、「青の隊員を『パパ』と言う」など、お母さんの書き込みが見られます♡

お母さんからお話を聞く間、次女のひとはちゃん(いちご組・2歳)が『ノンタン』の絵本を持ってきたので読んでみると、表情がとたんに関わり声を立てて笑い始めました!ほかにお気に入りの絵本は、『ももんちゃん』(とよたかずひこ)、『ちいちゃん』(しみずみちを)シリーズなど。お母さんが選んで借りてみたら、とても喜んだそうです!素晴らしい選書眼(^-)-☆ですね。

さくらさんは「本を読んで人の気持ちや感情がわかると、自分が実際に体験した時に言葉につながるし、言葉を知って使えるようになれば、自分の気持ちを伝えることができ、生きるのに役立つから…本から教えてもらうことってホントにいっぱいあります(^-^)」と話してくれました🍀

新図書館長「あいさつ」



それは、本をたくさん読んでいる人には深みがあり、これを埋めようとしても読書量の少ない者にとっては非常に難しいという事実です。せつかく最良の環境に身を置くことができたので、少しでも本を手に取りたいと考えているところです。

四月より図書館長となりました佐川と申します。今までの自分を振り返った時、図書館とはあまり縁の深い生活を送ってきたようには思えません。そんな私が……と戸惑いを感じています。

じっくり文字の魅力を感じたり、読みふけることの楽しさを感じるより、どちらかという自然科学系に興味があり、図書館を利用する場合は主に調べ事のために活用させてもらってきました。そんな私が学生時代から感じていることがあります。

俳句&短歌&川柳コンテスト2024

下條版プレバト!?

に参加しよう(*^^)v

照紅葉

村の子の

詠む図書館の

中村喜子

かなでてる

かれ葉たち

ふむとメロディ

山崎優衣

ゆれてるよ

もみじのはかぜにふわふわ

大塩優陽

「俳句&短歌&川柳コンテスト2024」を開催します。

☆俳句&短歌&川柳を詠み、応募用紙に必要事項を記入してポストに入れてください(^^)v

ポストは村内8か所(図書館・小/中学校・いきいきらんど・グループホーム・郵便局・コンビニ等)に6月頃から設置する予定です。ご応募いただいた作品は、図書館来館者の投票及び11月9日の『俳句・短歌・川柳をたのしむ集い』にて入賞作品を決定(豪華景品あり😊)します。また当日は俳句・短歌の先生からアドバイスを受けることもできます。清書して文化の祭典に展示する予定(^^)♪。皆さんの作品をお待ちしています♡

昨年のおたのしみ会で詠んだ俳句

一日図書館長を募集します!

11月17日「はじめての紙すき体験」

11月17日(日)に飯田市の環境アドバイザー浅野清志さんを講師に「はじめての紙すき&あんどん作り」を開催します。参加をご希望の方は、当日作る和紙にはさむ押し花や押し葉を今から集めて作っておきましょう。とても素敵なオリジナル和紙ができます。秋の夜長に、やわらかなあんどんの灯りでゆったり過ごしてみませんか。

7月14日(日)「令和6年度一日図書館長」行事を開催します。毎年、利用者のなかから各世代を代表して4名の方にご参加いただいておりますが、今年度は参加者を募集します。

当日は14時開会、村長より委嘱状を受取り(新聞社取材あり)、貸出・返却・返本・図書受入れ・書庫の見学など、司書のお仕事を体験できます。ブレイクタイムには、ご自宅の本(お気に入りのマイブック等)に、自分でブックカバーをかける体験もできます(無料)。終了は17時を予定。参加を希望される方は、6月上旬までに図書館へお申し出ください。

令和5(2023)年度 図書館・地区別利用状況

令和5(2023)年度の図書館の利用統計がまとまり、例年どおり人口一人当りの地区別利用状況が算出されました。()内は前年度順位です。

順位	地区名	※(冊)	利用数(冊)	順位	地区名	※(冊)	利用数(冊)
1位(1位)	吉岡	23.65	1,301	18位(15位)	原平	8.06	710
2位(5位)	粒一北	20.69	1,821	19位(17位)	手塚原	7.50	495
3位(10位)	休戸	20.30	2,619	20位(4位)	粒一南	7.31	556
4位(2位)	長原	18.33	1,467	21位(19位)	入野	6.85	603
5位(9位)	山一西	16.88	2,043	22位(6位)	中原	6.62	338
6位(24位)	中島	15.26	458	23位(28位)	仁王関	6.54	216
7位(3位)	粒三	13.90	1,975	24位(31位)	大久保	6.17	216
8位(16位)	阿知原	12.32	2,293	25位(27位)	鎮西	5.37	430
9位(7位)	合上	11.84	2,084	26位(25位)	新中原	5.00	450
10位(8位)	上野原	10.88	1,219	27位(21位)	山一東	4.66	578
11位(12位)	北又	10.39	3,431	28位(30位)	西部	3.95	285
12位(11位)	山二	9.80	1,128	29位(22位)	相田	3.34	241
13位(14位)	北平	9.75	1,346	30位(34位)	合南	2.43	202
14位(13位)	新井	9.55	1,022	31位(29位)	中平	2.31	215
15位(20位)	小松原	9.38	2,000	32位(26位)	桃立	1.42	50
16位(18位)	菅野	9.23	591	33位(33位)	明地原	1.32	94
17位(23位)	粒二	9.14	320	34位(32位)	新田	1.22	105

①表中の※印の欄の数字は、地区別人口一人当たり貸出冊数で、令和5(2023)年度地区別利用冊数(陽阜局・ミニふれ・みんなの家・つどいの広場他サテライト図書館の貸出含む)を2024年3月末現在の地区別人口で割ったものです。②この表は村内各地域の利用状況(個人貸出)を見るためのものでそれ以外のデータは計上してありません。③各地区の人口一人当たり貸出冊数は、少数点第2位までとしました。

