



# 2020

保育所によるもちつき



お試し住宅でスワッグづくり



匠の会による門松づくり

### 主な内容

- 年頭にあって .....2~3
- 2020 子年 今年の抱負 .....4~5
- 企画財政係より.....6
- 確定申告についてのお知らせ .....7
- 令和元年10大ニュース .....8~9
- いきいきらんど情報 .....10~11
- あしたむらんどだより.....12
- 今月のレシピ・戸籍の窓口 他.....13
- ズームアップ下條.....14

下條村  検索

# 頌春



# 年頭に あたって

## 令和の時代を迎えて

下條村長 金田憲治



下條村の皆様、新年あけましておめでとうございます。新春を晴れ晴れしい気持ちでお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は村政に対し格別のご支援を賜り厚くお礼申し上げます。特に、村制一三〇周年記念事業では、先人達のあゆみを学び、次のステップへの糧にと各種イベントを実施してきました。村民の皆様方と一丸となつて行事ができていますことに感謝申し上げます。

式典にて下條小中学生に指導いただきましたました原晋監督率いる青山学院大学が箱根駅伝で総合優勝したニュースも新年早々嬉しく、あの式典が村民にとってより記憶に刻まれるものとなった気がいたします。昨年を振り返ってみますと、異常気象に翻弄された一年であった

と思います。時間雨量が一〇〇mmを超える降水の回数が三十年間で七倍に増加するなど、異常さが顕著になってきているように感じられます。台風十五号、十九号等により、日本列島広範囲で大きな被害にあいました。幸いにも本村では被害なく済みましたが、長野県では東北信で浸水により家屋や耕地に大きな被害を受けました。又、「逃げない住民」が全国的に大きくクローズアップされました。村としてはハード面では予防防災・減災も取入れると共に、ソフト面において「逃げるが勝ち」の命を最優先にした行動ができる支援をしてまいります。

次に本年度の予算執行率ですが、十二月末現在六十三・五%で順調に推移しています。主な事業ですが、人口減少・少子化には移住定住に向け東京などに村のPRや勧誘を積極的に進めています。最近は一ピーターの方が訪れるようになり「お試し住宅」での宿泊に繋がっています。又、村民の方も参加している婚活イベントは、四回実施。年

度内にもう一回実施します。

農業関係ではそば乾燥調製所を建設し、そばの村に向け核ができましたし、農業の各種団体と行政の潤滑油としてNPO法人「元気だ下條」を十二月末に立ち上げたところ。その他、役場に続きいきいきらんどに非常用電源の設置や大なぎの法面防災工事も完成しました。又、リニア時代に向け、村のブランド力UPが必要です。現在、金丸先生を講師に勉強中です。

次年度に向けては、人口減少に向けての取り組みを最優先に、東南海地震や豪雨に対応した防災・減災対策や誰が来ても「風情のある小奇麗な村だな、又来たいね」と言われる景観への取組、そして将来、村を担っていく人材育成など、子や孫に自信をもって引き継げるよう全職員一丸となつて真正面から取り組んでまいりる決意を新たにしたいところです。

年頭に当たり皆様方のご多幸を祈念いたしますと共に本年も格段のお力添えを懇願申し上げます。新年の挨拶といたします。

## 活気あふれる下條村をめざして

下條村議会議員 福沢敏



新年明けましておめでとうございます。令和二年の輝かしい新春を迎え、村民の皆様を代表して謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

また、日ごろは議会活動に対して温かいご支援ご協力を賜り、心から感謝とお礼申し上げます。昨年は新天皇の即位に伴って、元号が平成から令和に変わるとい時代節目の年となりましたが、下條村は村制一三〇周年を迎え、村の歴史文化を築いてこられた先人を思い起こすとともに、未来の下條村のさらなる発展に向けて思いを新たにす年となりました。

また議会においては、四月に行われた村議会議員選挙の結果、十六年ぶりの女性議員を含む新人議員四名が誕生し、新体制での議会活動がスター

トしました。

昨年を振り返ってみますと、年明は暖冬気味で雪の少ない冬となりましたが、四月には遅霜による被害が発生しました。夏は一昨年に引き続き記録的な猛暑となり、秋には大型台風が立て続けに発生して全国各地に大きな被害をもたらしました。

特に、台風十九号による千曲川流域等の洪水被害は甚大なものになりましたが、その復旧作業にボランティアとして様々な形で関わられた村民の皆様は敬意を表しますとともに、議会といたしましても更なる安心安全の村づくりのために、力を注いでいく決意しております。

リニア中央新幹線は各地で工事が始まりましたが、下條村においてはリニア残土処理計画特別委員会から出された火沢地区の活用計画をもとに、埋立工事が円滑に進められるよう、リニア中央新幹線関連工事対策協議会が発足し、JR東海、長野県とともに、住民生活や環境に配慮した最善の工事となるよう協議していくこととなります。

三遠南信自動車道は、十一月十七

日に天龍峡ICから龍江IC間が完成し、中央道山本ICから飯田上久堅・喬木富田ICまでが結ばれて竜東地域の利便性が向上しました。三遠南信自動車道は全線の約六割が開通しましたが、青崩トンネルなど難関の工事も進んでおり、一日も早い全線供用が望まれるところであります。

長年の悲願であった粒良脇トンネルは、粒良脇側で関連の河川工事が始まるとともに、トンネル本体の工事も着工の運びとなり、一日も早い完成に向けて引き続き要望活動に努めるとともに、安全と環境に配慮した施工を要請していきます。

下條村はいま、村の将来の農業を担う若手や女性農業者の自発的な活動や、地域の集会所などを拠点としたグループ活動など、活気のある村になってきました。議会としてもしっかりと捉え、村民の活気をしっかりと捉え、村民の皆様にとって最善の住民サービスが展開されるよう努めてまいります。

本年が皆様方にとって輝かしく、希望にあふれる一年となりますよう、心から祈念いたします。年頭のごあいさつといたします。





皆様に感謝



熊谷尚夫 (休戸) 大正13年生まれ

令和新年明けましておめでとうございませう。昨年は大きな台風が来て、災害を受けた被害の皆様は深く、お見舞い申し上げます。今年こそ良い年でありませうに御祈り申し上げます。

甲子年で私も八回目となり子供や曾孫まで祝ってくれて嬉しい、長命したのも近親の皆様のおかげ御協力と援助によると感謝を申し上げます。一番の思い出は、戦中戦後の生活に忘れる事はできません、戦争はしてはなりません。戦中の生活は農家の米は全部供出して、自飯は芋か麦が主食で、子供は「また麦飯か」と悲しがられた事など、子供が学校から帰ると畑のキュウリやトマトをおやつとして気の毒でした。私も中支に軍隊二年頑張つて来ました。帰つてみ

満足のいく大菊を育てたい



細田武彦 (合上) 昭和11年生まれ

あけましておめでとうございませう。私は今年七回目の年男になりました。実家の父は八十六歳で他界しました。が、ずいぶん長生きしたと当時思いました。自分もその年代に近づくと年齢とは異なり心はまだまだ若いと思わずれを感じています。健康面には各部分に違和感があり行動を起こす度に痛い痛いの毎日です。子年にあたっての抱負ですが、十

年来続けている大菊を一から見なおして満足のいくものを育てたいと思っています。大菊はとて奥の深い事で、やりがいもあります。菊酔いの会員の時には出展もし、楽しかった事が思い出されます。自己満足かも知れませんが健康の続く限り理想に近い大菊を咲かせるのが課題です。長い歳で、短い人生を無事に生きてこられたのは、周りの支援や協力があったからこそ、日頃はなかなか伝えられない感謝の言葉を述べたいと思います。

めだかの学校めだかカフェ



北尾隆代 (阿知原) 昭和23年生まれ

二〇二〇年元旦、あけましておめでとうございませう。朝、庭に出ると青空が目にしみる。すがすがしい冷気で一気に体が引きしまる。

ここは中央、南アルプス、伊那谷の稜線が美しく、暮らしに喜びを増してくる。私は十二年前に里山歩きと、保存食、発酵食を学びたいとIターンで下條村にきた。けれど今はまっているのは、地域コミュニティーかな。

子曰く、六十にして耳順う



古田敏之 (北平) 昭和35年生まれ

惑いまくり未だに汗もかくし、生涯の使命を見極める事もできず、人の言葉に一喜一憂する。子の人生観には程遠い。

子も育ち孫もでき、親も老い自ずと自分の立ち位置も決まっているのに如何せん気持ち、精神、心構えが追いつかない。慌てても仕方ない。自分らしく年不相応に生きていこう。心の怒哀の感度を下げ、喜楽の感度を上げる。つまらぬ事に腹をたてず悲しま

人生の先輩に学ぶ



塩沢賢人 (山一東) 昭和59年生まれ

新年、あけましておめでとうございませう。旧年中は様々な方のお世話になりました。誠にありがとうございます。今回の寄稿の話をいただき改めて人生、そして今後を考えてみました。私は市内の病院で理学療法士という、いわゆるリハビリをする業務に就いています。

時間を大切に



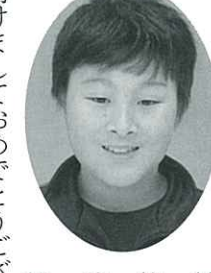
山田由衣 (新田) 平成8年生まれ

あけましておめでとうございませう。令和になり最初の新年ということでも心機一転し新年の目標を考えてみました。

今年の目標は、趣味に費やす時間を増やしたいと思っています。仕事が休みの日はついつい時間を無駄にしてしまいがちな気がします。時間をうまく使う事は社会人としても大切な事だと思つたので時間を有効に使えるよう心がけたいです。

また、趣味だけでなく友人とも出掛けたり会う機会を増やしたいなと思っています。保育園の頃から一緒に過ごした友人とは今でも気軽に話せる関係です。時間をうまく使い自分の行動や活動範囲をもっと広げていきたいと思っています。皆様にとっても良い一年になりますように。

今年の目標



熊谷佳祐 (北又) 平成20年生まれ

明けましておめでとうございませう。多くの今年の目標は二つあります。一つ目は、算数です。もともと苦手なのが、平均と小数です。どうしてかと言うと、ぼくは四年生の時からわり算の計算が苦手な平均と小数が理解できなかったからです。だから今年は、学校で先生の話をよく聞いて、家では自主勉強をして、算数が得意になるようにがんばりたいです。

二つ目は、ラグビーです。ぼくは、ラグビーの練習中に泣いてしまい、めいわくをかけています。だけどラグビーがうまくなりたいし、友だちと一緒にラグビーを続けたいのでコーチの話をよく聞いて、練習をしたいです。今年には小学生最後の年なので、試合では良い成績を残せるようがんばってみんなと仲よくラグビーを続けたいと思います。この二つの目標を達成できるようにがんばりたいと思います。

日本に来て



清水マーシャ (北又) 昭和47年生まれ

ず、小さな事に喜びを感じ、楽しみ周りに感謝する。それだけで人の何倍もの幸福感が得られる筈だ。きつと耳順う良き爺さんに近づけるんじゃないかな。

あけましておめでとうございませう。下條村に嫁ぎ二十二年、そして今年も四回の子年を迎えます。日本に来て言葉もわからず、生活習慣も気候も違い不安でした。そんな中で過ごして来たのも、家族や地域の皆様のおかげと感謝しています。我が家は農家で果物や野菜を作っています。農作業は初めてで、何も分からなかったのですが、今では色々な野菜、りんごを直売所等で販売しています。皆様に「おいしかったよ」と言ってもらえる様に頑張っています。ふり返れば三人の子供にも恵まれ、今では村や地域、学校での行事と色々な活動に参加させてもらい、忙しいけど楽しんでます。今年も良い年でありませう様に、そして下條村の益々の発展と皆様の健康と笑顔があふれる年になります様に。



### SWAG(スワッグ)作り ワークショップ開催

皆さんはSWAG(スワッグ)というものをご存知でしょうか? 花や葉、木の枝を束ねて壁に掛ける花飾りの事です。季節によって材料となる花や葉が変わるため一年を通して楽しめるのが特徴です。



自然豊かな下條村の花木の活用と女性が集まれるワークショップをしたいとの思いから十月十五日と十二月十三日にSWAG作りのワークショップを開催しました。

第一回目は子育て支援センター「すくすく」を活用し、「憩いの広場」の時間に併せ開催しました。当初一〇人の予定でしたが十五人ものママさんが集まって下さり大変盛況でした。初回ということ

もあり、講師のアドバイスの元、皆さん和気藹々とSWAG作りを楽しんでいました。

第二回目は「下條村お試し住宅」を活用し、クリスマス飾り・正月飾り用のSWAG作りイベントを開催しました。子育てママさんだけでなく、多くの世代の女性方が集まって下さり、こちらも大変盛況でした。SWAG作りの材料については下條農業女子「まんま」のご厚意により提供して頂きました。誠に有難うございました。三回目は季節が変わる春ごろを予定しています。ご興味ある方は是非ご参加ください。



### 12/21婚活イベント In GOLF BAR JUKE 開催

五月に飯田カントリーで第一回ゴルフコンを開催しましたが、今回は初心者でも気軽に参加できるようにGOLF BARで開催。当初の申込は男性十二名、女性十一名。当日はインフルエンザ等の影響もあり、男性十名、女性六名でのイベント開催となりました。ビュッフェ形式の食事とお酒を堪能しながらシミュレーションゴルフで大盛り上がり。テーブル毎のチーム戦や一試合毎男性陣がローテーションで移動し親睦を深めると、マッチングも発生。イベント終了後も意気投合した方々がそのまま二次会を行うなど大成功でした。次は飯田カントリーで3rd開催予定。皆さんお楽しみに!



### 第3回地域ブランド 推進委員会 開催

十二月九日に第三回地域ブランド推進委員会を開催しました。金丸先生からはインバウンドの重要性と農家民泊による関係人口の増加が必要との話があり、二月下旬に行われる第四回委員会では南信州地域で民泊及びインバウンドを推進している南信州観光公社の方から現状と課題の話をして頂く予定です。

### 特定非営利法人 「元気だ下條」設立

下條村の農業問題の解決に向け特定非営利法人「元気だ下條」の設立総会が十二月二十六日に開催され正式に設立が承認されました。

- ①遊休農地の活用及び保全
  - ②新規就農者と担い手及び農業労働力を確保
  - ③特産品の開発とブランド事業の確立
  - ④新たな農業形態を創造
- を主な事業とし、下條村の農業の問題解決さらなる活性化に向け活動して参ります。皆様のご支援ご協力をお願い致します。

### 所得税・住民税 確定申告についてのお知らせ

確定申告は期限内に  
正しく行いましょう

令和元年分の確定申告は土日祝日を除き、二月十七日(月)から三月十六日(月)まで行われます。次の事項をお読みいただき、期間中に必ず申告していただきますようお願いいたします。期限内に申告されない場合や誤った申告の場合、不申告の場合などには加算税や延滞税も納めなければなりません。

### 確定申告をしなければ ならない方

- ◇事業所得、不動産所得などの合計金額が、所得控除の合計金額を超える方
- ◇給与所得者で給与収入金額が二十万円を超える方
- ◇給与所得以外の所得が二十万円を超え、超える方は所得税の確定申告が必要。なお、二十万円以下の方は住民税の申告が必要となります。
- ◇二力所以上から給与を受けられ、年末調整をされていない給与収入がある方や、令和元年中に退職し、その後就職していない場合などで年末調整されていない給与がある方
- ◇土地等の譲渡所得のある方
- ◇年末調整で扶養の二重控除をされた方(夫婦や親子で一人の高齢者

等をお互いに扶養控除した場合など)や、三十八万円以上の所得者を扶養控除の対象とされた方(給与所得者の場合は源泉徴収票等でご確認ください)

- ◇事業所や個人へ土地等の借地収入がある方、また田や畑の小作料収入がある方は不動産所得として申告する必要があります。
- ◇年末調整で受けなかった控除、医療費控除や住宅借入金等特別控除などの適用を受けられる方は申告が必要です。
- ◇年金等の所得のみの方でも確定申告が必要な場合がありますので、不明な方はお問い合わせください。
- ◇青色申告の方は青色申告決算書を添付してください。
- ◇白色申告(収支計算)の方は収支内訳書を添付してください。

事業所得や不動産所得、農業所得、山林所得のある方で確定申告書を提出する方は、  
◇青色申告の方は青色申告決算書を添付してください。  
◇白色申告(収支計算)の方は収支内訳書を添付してください。  
なお、税法改正により白色申告の方で事業や不動産貸付等を行う全ての方は、平成二十六年一月から記帳と帳簿書類の保存が義務付けられました。収入金額や必要経費等に関する事項に関して記帳しておかなければなりません。詳しくは飯田税務署

### 農業所得の申告

までお問い合わせください。  
農業所得の確定申告は、全ての方が「収支計算方式」で申告していただきます。

### 収支計算申告の方

農業用収支内訳書を使って収入金額・必要経費、減価償却費等の計算を行い申告していただきます。  
全量家事消費されている方

「令和元年分農業所得収支状況」の「自家用のみ」欄に○をご記入いただいた場合、所得金額を〇円として取り扱いますので、該当の方は提出をお願いします。

### 確定申告時の 注意事項について

配偶者特別控除が変わっています  
平成三十年分より配偶者特別控除の控除額が変わっておりますのでお間違えの無いようご注意ください。  
医療費控除について  
医療費控除を受けるためには、医療費控除の明細書が必要になります。明細書の記載内容としては、以下の4点となります。

- ①医療を受けた人の氏名
  - ②支払先(病院・薬局名)
  - ③金額
  - ④補てんされる金額
- (福祉医療費・医療保険給付金など) ※補てんされた医療費は控除の対象

なりません。

①②ごとに③④の金額がわかるように事前にまとめていただき、領収書と一緒に持ちください。

なお、健康保険組合から届く医療費通知書を明細書として代用できますので、併せてご持参ください。  
必要書類の持参をお願いします。  
確定申告にお越しいただく際に、必要書類をお忘れになる方がいらっしゃいます。

源泉徴収票や各種証明書など申告に必要な書類を今一度ご確認ください。又、税務署から送付されたハガキも持参してください。

### 収支の計算をしてください

青色申告者と白色申告者の皆様へは事前に収支の計算書等をお送りしています。収支の計算がされていませんとご本人の申告に時間がかかるだけでなく、確定申告でお待ちの方々にも大変迷惑を掛けることになり、必ず計算を済ませてお越しく下さい。

下條村での申告日程等は一月三十一日の全戸配布文書でお知らせいたしますので、ご確認ください。

確定申告についてのお問い合わせ先  
○飯田税務署 (電話0265-22-1165)  
○役場税務会計係 (電話27-2311)



**10** 赤羽陽菜子さん(写真左上)が中体連新体操北信越大会個人総合優勝に輝き全国大会に出場。

伊藤すづ織さん(写真右上)も「わんぱく相撲長野県大会5年女子の部」で準優勝され長野県代表として全国大会に、新中原出身、佐久長聖高校女子剣道部、大平綾香さん(写真左下)は個人戦及び団体戦でインターハイ出場したほか、下條中学校女子剣道部(朝山愛夢さん、熊谷あいりさん、川手ひなたさん、倉田小晴さん、佐々木舞香さん、写真右下)の皆さんが北信越大会へ出場するなど下條っ子が活躍！



**9** ケーブルテレビのハイビジョン化及び議会中継システムの更新を行い、より美しい映像を皆様にお届けできるようになりました！



**8** 平成29年度に導入された「読書手帳」の成果もあり図書館利用者も増え、人口1人当たり貸し出し冊数が2年連続県下一位となりました！

**7** 残土処理地計画特別委員会の計画案を受けて、残土受け入れを円滑に進めるため、下條村リニア中央新幹線関連工事対策協議会が発足しました。



**6** 村議会選挙が行われました。4期連続の無投票となりましたが、新人議員4名が当選しました。4期ぶりの女性議員の誕生や、議会だよりの発刊開始など新しい風が吹いています！



令和元年下條村の

# 10大ニュース

- 1** 村制130周年を迎え記念式典など
  - 2** 小学校長寿命化改良工事3カ年でエアコン設置、全面改装など学習環境
  - 3** そば乾燥調製所完成。下條産そばの
  - 4** 相次ぐ災害に備え村内事業者と台風19号被災地へ村民災害ボラ
  - 5** 下條村活性化元年！地域ブランド協議
  - 6** 村議会選挙4期連続無投票も、16年
  - 7** 下條村リニア中央新幹線関連工事対策
  - 8** 村立図書館人口1人当たり利用冊数、
  - 9** 下條村ケーブルテレビ開始10周年。
  - 10** 赤羽選手、中体連新体操北信越大会個人わんぱく相撲、剣道でも下條っ子が
- 次点** 高齢者等見守りネットワークの輪が広がる

令和元年のむらづくりをふりかえって多くの記念イベントが盛大に行われる

4億1600万円をかけて完了の改善が図られる

生産拡大と品質向上に期待

災害時応援協定締結ボランティアも派遣

会とNPO法人「元気だ下條」が発足

ぶりに女性議員が誕生

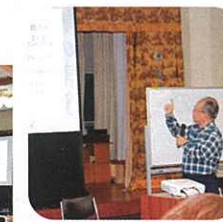
協議会が発足

2年連続で県下1位

ハイビジョン化で自主放送の高画質化

総合優勝。全国大会へも出場！大活躍！

の整備により、住民同士の支え合い



**5** 年5回の地域ブランド協議会を通して「下條ブランド」の定義・確立を目指します。さらに下條村の農業活性化のためNPO法人「元気だ下條」が発足しました。



**1** 村制130周年を記念して、ウォーク&クイズラリー(左上)、原監督記念講演(右上)、NHKラジオ体操(左下)、村民交流焼肉大会(右下)など数多くのイベントが開催されました。また記念誌として「語りつくふる里 第二集」も発刊されました。



**2** 教育環境の充実を目的とした小学校校舎長寿命化改良工事が3年をかけて完了し、外断熱、エアコン設置、内装全面改装を行いました。その他ICTの導入、中学校校舎・給食センターにもエアコンが設置されました。



**3** 7月14日そば乾燥調製所(北又)が完成。本年度は昨年に比べ1.92倍となる25.2tのそばが収穫され、玄そば加工に本調製所の設備が活用されました。

**4** 災害に備えるため村内の事業者(石油、ガス組合、商工会)と災害時応援協定を結びました。また災害時の相互支援の一環として、台風19号被災地への支援として職員7名の派遣(写真右上)や、災害ボランティア「バスパック」(写真右下)を実施しました。







ボランティアバスパック参加者たち

十月十二日の台風十九号の被災地支援として、下條村でバスを出して災害ボランティアを被災地へ連れて行く「バスパック」を実施することになり参加者を募りました。村内の高校生三名、村議会議員二名を含む八名の方から応募があり、役場職員を含め十六名が十一月二十四日(日)の早朝、長野市穂保の津野地区に向かつて出発しました。現地での作業の内容は、漂流してきたゴミの土からの掘り起こし、庭木の抜根、泥で汚れた

台風十九号災害ボランティア(バスパック)が実施されました

農機具の洗浄等でした。千曲川の決壊による浸水被害は想像を超えるもので多くのボランティアが重機を使えば五分で済みそうな作業を手作業で一時間くらいかけて行っており、まだまだ復旧・復興には時間がかかると感じられる状況でした。

ボランティアを終えて

土屋 拓哉

私は今回の体験を通して大切な事を学びました。災害とは被災して一カ月以上経っても元の形には戻らない現実を肌で感じました。今回も一日やってもやれたのは一軒だけでした。私が行った地域は災害がひどく今でも大変な作業が残っていました。ですが一日やる中で高校生でもこんな出来るんだと感じてやりがいがありました。なので私は機会があれば友達を誘ってボランティアに参加したいと思います。

災害義援金の募集について

下條村社会福祉協議会では、災害義援金の募集を役場関係施設等村内7箇所へ設置した募金箱と、社会福祉協議会の窓口とで行っています。

皆様からお寄せいただいた義援金は、毎月末締めで日本赤十字社長野県支部へ送金し、日本赤十字社本社から被災地都道府県に設置される災害義援金配分委員会を通じて被災者へ配分されています。

- 各義援金の12月末現在の募集実績状況を報告します。
- ①令和元年8月豪雨災害 14,948円
  - ②京都市放火事件被害者 4,382円
  - ③令和元年台風第15号千葉県災害 9,520円
  - ④ " " 東京都災害 3,610円
  - ⑤令和元年台風第19号災害 44,302円

又、日赤奉仕団で回収したアルミ缶等を換金し、12月末までに送金した義援金は次のとおりです。

- ①令和元年8月豪雨災害 12,000円
- ②令和元年台風第15号千葉県災害 24,300円
- ③令和元年台風第19号災害 40,425円

皆様方の心温まるお気持ちに心より感謝申し上げます、今後共ご協力をよろしくお願い致します。

チャリティーバザーにご協力ありがとうございました

下條村社会福祉協議会では、今年も11月23日の文化の祭典の折にチャリティーバザーを行いました。

このバザーに際し、皆様から多くの貴重な品物をご提供いただきました。又、当日は大勢の皆様がご来場下さり、売上総額は79,290円にもなり、売上金は社会福祉事業に活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

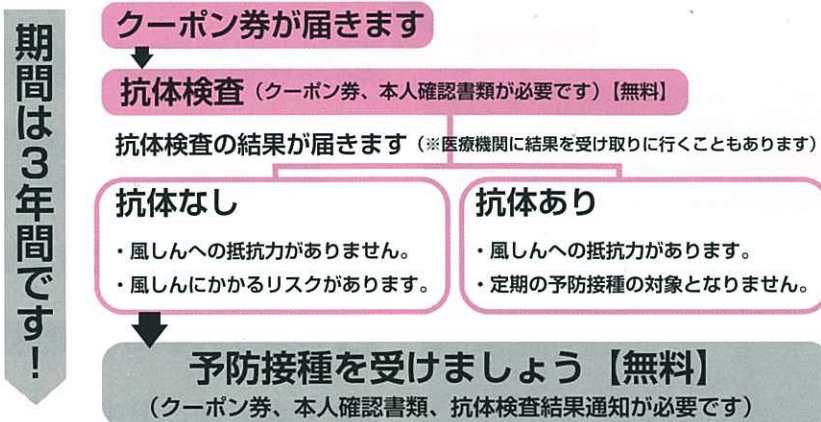


風しん予防接種はお済みですか？

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)、平成30年7月以降、この年代を中心に風しん患者数が増加しています。

今年度につきましては、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に、風しんの「抗体検査」と「予防接種」が無料で受けられるクーポン券を5月に郵送しています。今年度のクーポン券の有効期限は令和2年3月31日までとなっています。有効期限を過ぎたクーポンは使用することができませんので、対象となっている方まだ検査を受けていない方は受けるようにしてください。

<風しん抗体検査・予防接種を受ける手順>



いきいきらんど情報



後期高齢者医療の医療費通知について

後期高齢者医療保険については、特別な事情がある場合を除き、その前年に医療を受けた全ての被保険者に対し、令和二年一月下旬及び三月下旬に、長野県後期高齢者医療広域連合から医療費通知を送付いたします。なお、医療費通知は、前年一月から前年十月までの受診分については、一月下旬に、前年十一月及び前年十二月受診分は、三月下旬の年二回に分けて送付いたします。確定申告の期間中に、医療費控除の申告をされる際は、一月下旬にお送りする医療費通知と併せて、十一月及び十二月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告してください。

下條村プレミアム付商品券について

昨年10月の消費税増税に伴い、住民税非課税の方及び小さなお子様のいる世帯の世帯主の方向けに販売しているプレミアム付商品券について、再度ご案内いたします。

- 2万円で2万5千円分の商品券が購入できます。
- 住民税非課税の方は、事前申請が必要です。申請がお済みでない方は、**令和2年1月31日(金)まで**にご申請ください。
- 商品券の購入引換券がお手元に届いている方は、**令和2年2月28日(金)まで**に、下條郵便局または陽卓郵便局にて商品券をお買い求めください。(平日・9時から17時)
- 商品券を既に購入されている方は、使用期限が**令和2年2月29日(土)まで**となっています。期限内にご利用ください。

※ご不明な点がございましたら、役場福祉課までお問い合わせください。



### 今月のレシピ「おもてなし料理」

昨年12月13日(金)、女性学級で調理教室が開催されました。講師の先生は、堀尾しづよさん(小松原)と田元和子さん(原平)。「おせち(おもてなし)料理」をテーマに、参加者の皆さんで調理、お食事を楽しみました。今回は、その中でも特に好評の2品のレシピをご提供いただきました。広報の発行日は1月15日。残念ながらお正月はすぎっていますが、いつもと少し違った「おもてなし料理」をぜひお楽しみください。



#### ブロッコリーまるごとスープ 茎まで食べられ栄養たっぷり!

- 材料(4人前)  
 ・ブロッコリー……1株  
 ・じゃがいも……中1個  
 ・玉ねぎ……1/2個  
 ・コンソメ(固形)……2個  
 ・水、牛乳……それぞれ400cc  
 ・バター……大さじ1  
 ・塩こしょう……適量
- ～作り方～  
 ①ブロッコリーは小房に分け、茎は乱切りにする。  
 ②じゃがいもは皮をむいて8つ割、玉ねぎは薄切りにする。  
 ③深鍋にブロッコリーの茎、じゃがいも、玉ねぎをいれ、水を加えて蓋をし中火にかける。煮えたらコンソメと残りのブロッコリーを加え、弱火でやわらかくなるまで煮る。  
 ④火を止めて牛乳を入れミキサーにかける。  
 ⑤鍋に④を戻し、バターを加え再び中火にかけ、塩こしょうで味を調えたら完成!

#### 煮なます 見た目はきんぴら、お味はさっぱり!

- 材料(4人前)  
 ・ごぼう……160g  
 ・蓮根……120g  
 ・にんじん……100g  
 ・しらたき……1/2袋  
 ・干しいたけ……3〜4枚  
 ・サラダ油……大さじ2  
 ・だし汁……2カップ  
 ・砂糖……大さじ3  
 ・醤油……大さじ3〜4  
 ・酢……大さじ4
- ～作り方～  
 ①干しいたけはもどして千切りにする。  
 ②ごぼうは皮をこそいで長さ4〜5cmに切り、細い千切りにする。あらかじめボールに酢水(分量外)を作り浸しておく。  
 ③にんじんは千切り、しらたきは洗って5cm位に切る。  
 ④蓮根は皮をむき、薄く半月切りまたはいちょう切りにする。  
 ⑤鍋に油を熱し、ごぼうと蓮根を炒める。しんなりしたら、しらたき、干しいたけを入れ、だし汁を加えて煮る。色をよくするため酢を大さじ2入れる。  
 ⑥砂糖、醤油、にんじんを加え煮る。  
 ⑦味を見て、残りの酢を加えて仕上げる。完成!

女性学級(教育委員会主催)では、参加者の皆さんが主体となって、創作活動(苔玉、染物等)や調理教室、教養講座などに取り組んでいます。年間10回程度活動をしています。

#### 下條村民生児童委員名簿

12月1日より民生児童委員が改選され、下記のとおりとなりました。一人暮らしの高齢者や障害者・ひとり親家庭等への訪問相談など、地域の皆さんが安心して暮らせるための支援を行います。暮らしの中でお困りの際には、お気軽にご相談ください。

役職	氏名	地区	担当地区	電話
会長	宮嶋 敬祥	原 平	親田全域	27-3320
副会長	河上 良子	大久保	粒良脇・大久保	27-3190
	田中 受美	阿知原	阿知原・小松原	27-3667
	久保田博子	山一東	中島・山一東・山一西	27-2136
	鎮西 昇	明地原	山二・新田・中原・明地原	27-3301
	※現在選考中			-
	池上 真弓	合 南	休戸・合原	27-2255
	川上 順子	上野原	上野原・入野・手塚原	27-2034
	佐川 春美	新 井	鎮西・新井・仁王関・菅野・吉岡	27-3058
主任委員	宮澤千代美	上野原	下條村全域	27-2752



田中受美氏 (阿知原)

**民生委員の改選**  
 令和元年十一月三十日の任期満了に伴い、民生児童委員が改選されました。小木曾英司氏、柳瀬佐知子氏、熊谷安子氏、宮澤幹郎氏、新井守氏が退任され、新たに次の方々が選任されました。なお、新中原・北又地区については現在選考中です。

#### 村の人事

◇出生 (子の名)  
 所澤 徐奈 (保護者) 合原 上 (地区)  
 石川 虹心 (保護者) 合原 上 (地区)  
 坂下 緋奈希 (保護者) 合原 上 (地区)

♥結婚  
 古田 良男 飯田市  
 木下 美香 飯田市

■死亡 (年令) (喪主)  
 (亡くなった人) (年令) (喪主)  
 小木曾千恵子 (84) 守 文  
 久保田みさほ (89) 勝 文  
 古田そな江 (89) 重 直  
 中嶋邦親 (87) 清 治  
 齋藤みすゞ (87) 靖 治  
 平林春子 (91) 重 治  
 久保田美代 (91) 中和 章  
 村松徳計 (91) 信司  
 萩野はる雄 (91) 章

熊谷 94  
 新井 99  
 仁王関 91  
 山東 96  
 阿知原 94  
 中島 87  
 粒良脇 89  
 北原 84  
 阿知原 99  
 山一東 77  
 阿知原 (地区)  
 山一東 (地区)  
 合原 (地区)  
 長原 (地区)  
 合原 (地区)  
 上原 (地区)

#### 戸籍の窓口

(敬称略)  
 令和元年10月16日  
 ~  
 令和元年12月31日  
 受付まで



佐川春美氏 (新井) 池上真弓氏 (合南) 鎮西昇氏 (明地原)

# あしたむらんど下條

## 村の図書館から



三月のおたのしみ会

「むかしばなしの語り」を聞く

おはなしの会

日時 三月一日(日) 午前十時三十分  
 場所 あしたむらんど会議室  
 語り 佐藤 圭代さん(飯田市)  
 春を待つこの季節、昔話の語りに耳を傾けてみませんか。「おはなしかよさん」と佐藤圭代さんが、下條村の皆さんのためにお話を語ってくださいます。くわしくはチラシにてご案内します。どうぞ、お気軽にご参加ください。

くみ製づくりを体験しよう  
 日時 三月二十九日(日) 午前十時〜午後三時  
 場所 あしたむらんど会議室  
 指導 坂本 勇さん  
 (伊那市・南信こどものとも社代表)  
 くわしくは、後日チラシにてお知らせします。

## 小学校長寿命化 改良工事終わる

平成二十九年度から三か年計画で始まった小学校校舎の長寿命化改良工事が先月完了しました。二年目は主に外壁の断熱工事、二年目は主にエアコンの設置及び一階と四階の改修、最終年度となる今年度は主に昇降口や職員室、二階、三階の改修を行いました。三年かけて校舎のリニューアルを行い、外断熱とエアコン設置により快適な環境の下で勉強できるようになり、また、使い勝手の向上も図られました。これからの教育環境の整備に積極的に取り組んで参ります。

## 必ずチェック 最低賃金!

長野県最低賃金は  
**時間額848円**  
 改定前821円  
 効力発生日:  
 令和元年10月4日



**第四十四回 村民ゴルフ大会**  
 村制百三十年記念第四十四回村民ゴルフ大会が十一月二十一日(木)、飯田カントリー倶楽部において、これ以上ないほどの秋晴れに恵まれ、百十五名の皆様の参加で盛大に開催することができました。競技結果は、次のとおりです。(敬称略)

優勝 吉村 善郎  
 準優勝 小木曾幹夫  
 第三位 小室 一平  
 ベストグロス 熊谷 利治

## 2020年 農林業センサスにご協力ください

令和2年2月1日を基準日として、全国一斉に「2020年農林業センサス」が実施されます。この調査は「農林業の国勢調査」といわれ、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される、極めて大切な調査です。令和元年12月中旬から、農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



## 司法書士による

「相続・登記等無料相談」  
 ※相談は無料、  
 秘密は厳守します。  
 日時:令和2年3月14日(土)  
 13:00~15:00  
 会場:下條村 村民センター  
 第3会議室  
 (役場となり)



カメラでみる 村の動き

# ズームアップ 下條

令和元年11月から  
令和2年1月まで



▲ 11月8日 災害時相互支援協定先の福島県泉崎村消防団より物資供給（災害トイレ）を受けました。



▲ 年末年始に台湾で行われるシニア（中学硬式野球）の第17回日台国際野球大会に出場する中南信ブロック選抜チームに、下條中学校3年の久保田莉生君（山一東）が選出され、12月11日に表敬訪問されました。



▲ 12月14日に村制130周年記念県民コンサートin下條をコスモホールにて開催しました。今回は諏訪交響楽団さんにお越しいただき、約60名の演奏者による本格的なオーケストラの演奏に会場全体が酔いしれました。



▲ 第4回みなみ信州駅伝が飯田市総合運動場で行われ、代表チームが出場し市町村の部で14チーム中7位と健闘しました。



▲ 11月5日 租税教育推進協議会の総会が開催され、小学6年生の「税に関するポスター」及び中学3年生の「税についての作文」の入選者への表彰式が行われました。

