

# 燃やすゴミの出し方

〜 抜打ち検査から 〜

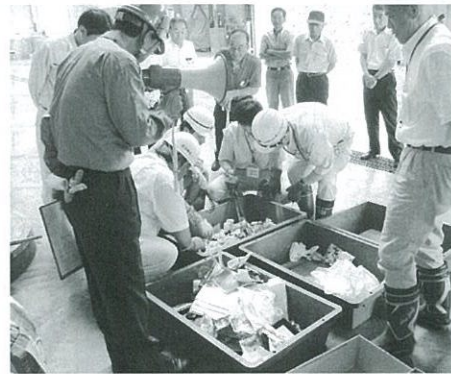
燃やすゴミの出し方については、折々の音声告知放送のお知らせの時等にお願ひしておりますので、多くの皆様はきちんと分別してお出し頂いていることと思いますが、桐林クリーンセンターで年に数回実施されている抜き打ち調査で、非常に残念な状況が見受けられることがあります。

資源ゴミである新聞紙・広告紙等をまとめて袋に詰めて出したり、生ゴミをよく水分を切らずレジ袋に入れて縛りそのまま出す等が見受けられます。

この調査は、地元竜丘自治会の皆さんの立合の下で行われることでもあります。ほとんどの方々が当たり前前に気をつけていることを、



新聞紙・レジ袋入り生ゴミの入ったもの



抜き打ち検査の様子(地元住民立会いのもと)

ほんの数人の心ない出し方で、下條村全体の印象を悪くしてしまいかねません。ゴミを出される皆さんは、いち早くきちんと分別・処理をするクセをお付けください。また、燃やすゴミに出されるもののうち、水分が結構多くの割合を占めているという統計もあります。灯油でゴミを焼いておりまので、「水を油で焼く」ようなものですから、水分は一滴でも減らせるよう、よく絞り、よく乾かして出されますよう、皆様のお心遣いをお願い致します。どうぞ皆さん、今後共十分に注意を払ってゴミを出されますよう重ねてお願い致します。

## 貸金業法 が 変わりました!!

貸金業法とは、消費者金融などの貸金業者の業務等について定めている法律です。

近年多重債務問題が深刻な社会問題となっており、これは下條村においても例外ではありません。

今回の法改正では利用者の皆さんが安心して借りられるように、新しいルールが平成22年6月18日よりスタートしています！

### ①総量規制、借り過ぎ・貸し過ぎの防止

○年収の3分の1を超える額の新規の借り入れができなくなります。

○借入れの際に年収を証明する書類が基本的に必要になります。

### ②上限金利の引き下げ

○法律上の上限金利が29.2%から、借入金額に応じて15%~20%に引き下げられました。

### ③貸金業者に対する規制も厳しく

○法令遵守の助言・指導を行う国家資格のある人を営業所に置くことが必要になりました。

#### 重要なポイント

◎借入れは年収の3分の1まで

◎借入れには年収の証明が必要

◎ヤミ金融（無登録の業者など）からは絶対に借りないで！

◎困ったら、あせらないで、まず **相談**



多重債務の為の債務整理には4つの方法があります。  
(任意整理・特定調停・民事再生・自己破産)



下條村役場振興課・福祉課	☎0260-27-2311
飯田消費生活センター	☎0265-24-8058
消費者ホットライン	☎0570-064-370
日本貸金業協会相談センター	☎0570-051-051



いきいきらんど情報



肺がん・結核検診を受けましょう!

長野県は、結核に新た

にかかる患者さんの数は少なく、人口十万人当たりで見ると、全国の都道府県の中でも最も低い県の一つになっています。しかし、平成二十一年の飯田保健所管内の結核罹患率は、県内トップクラスでした。また、高齢者の結核患者の割合が高いという特徴もあります。これは、若い頃に結核菌が体内に入り、身体の抵抗力が落ちたことよって

結核菌が活動しはじめ、発病したためと考えられています。また、施設や学校などの集団の場での感染も毎年ニュースになり、若年層の感染も油断はできません。

結核は早期に発見することで重症化が防止でき、また、周りの方々への感染の可能性も低くなります。

そこで、村でも「肺がん結核検診」として胸部レントゲンの検診を実施します。四十歳以上の方はお手元にお届けしました受診票をこ

検査日程表

	時間	場所
8月23日 (月)	午前 9:30~9:50	現在の新井工務店前
	10:10~10:30	新井公園
	10:50~11:20	新井甲子男さん宅前
	午後 1:30~2:10	手塚原仲川義計さん宅前
	2:30~3:00	入野公民館
	3:20~4:10	合原コミュニティセンター
8月24日 (火)	午前 9:10~9:50	北又公民館
	10:10~10:30	宝ノ戸集会所
	10:45~11:00	明地原集会所
	11:20~11:45	ふれあいセンター(旧中原集会所)
	午後 1:30~1:50	中島集会所
	2:10~2:50	村民センタ
8月31日 (火)	午前 9:30~10:00	小松原コミュニティセンター
	10:20~10:50	阿知原コミュニティセンター
	11:10~11:40	粒良脇野菜集荷所
	午後 1:30~1:50	スーパーさかや前
	2:10~2:25	幾島昌枝さん宅前
	2:45~3:05	福沢幸さん宅前
9月1日 (水)	午前 9:20~9:50	原平公民館
	10:10~10:50	親田果実選果場
	11:10~11:35	相田集会所
	午後 1:30~2:05	親田コミュニティセンター
	2:15~2:35	長原集会所

持参の上、各地区に巡回します検診バスで受診して下さい。

昨年度の村の肺がん結核検診の受診者は、約五十三%でした。村民一人一人が、自分の健康を守るという意識を持って、年に一回は各種検診を受診して欲しいと思います。

肺がん結核検診は、自宅または職場付近に検診バスが巡回しますし、検診時間も短時間で済みます。ぜひ多くの方の受診をお願いします。

食中毒に注意しましょう

暑いこの時期は、細菌性の食中毒が多くなります。低温で繁殖する菌もあるので、冷蔵庫も安全とは言いきれません。再加熱の場合は、中心温度が85℃ 1分以上の加熱になるようにしっかり火を通しましょう。

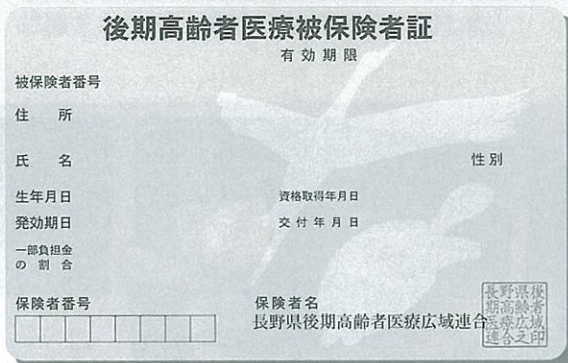
	経路	主な症状	予 防 法
細菌	カンピロバクター 鶏肉(レバー、ささみの刺身など) 牛肉(レバー、ユッケなど)	下痢、腹痛、発熱、 悪心、嘔吐	・食品は十分に加熱する ・調理器具はよく洗浄・乾燥
	サルモネラ 生肉(生レバー、タタキ、鶏刺身など)、 生卵 下痢、腹痛、発熱(38℃以上の高熱)、嘔吐 ミドリカメ、ネコ、イヌなどのペット	生卵下痢、腹痛、発熱(38℃以上の高熱)、嘔吐	・食品は中までしっかり火を通す ・卵は新鮮なうちに使う ※乳幼児は半熟卵も避けたほうがよい ・ペットを触ったあとはよく手を洗う
	病原性大腸菌 O157 生肉(生レバー、タタキ、ユッケなど)、 加熱不十分なハンバーグ 飲料水(井戸水、沢水など) トイレのドアノブから手指を介して感染	激しい下痢、腹痛	・生肉を避ける ・肉は中心までよく火を通す ・殺菌が不十分な水を飲まない
	ボツリヌス菌 蜂蜜(乳幼児の場合) ※母乳を介しては感染しない	2-3日持続する頑固な便秘の後、哺乳力低下、筋力、筋緊張低下、呼吸停止	・1歳以下の乳児には与えない
ウイルス	ノロウイルス 経口感染(患児の便や吐物中の病原体に汚染された飲食物から感染) 空気感染(塵埃感染) (吐物中のウイルスが乾燥、飛散し感染)	嘔吐、腹痛、下痢	・食品は中までしっかり火を通す ・食事前やトイレの後、吐物処理後は流水 ・せっけんでよく手を洗う ・調理器具や調理台を熱湯で殺菌・消毒 ・嘔吐物・下痢物の処理は手袋をし、拭き取って雑巾はビニール袋に密閉し捨てる

## 後期高齢者医療被保険者の皆様へ

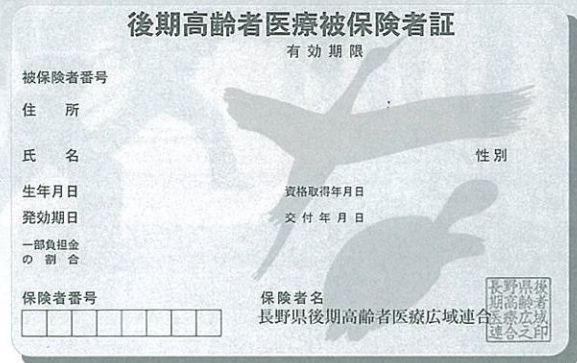
# 平成22年8月1日から 保険証が新しくなっています。

医療機関等で受診される場合は、必ず新しい保険証を見せてください。

### 旧(黄色)



### 新(桃色)



## 母子保健指導車新しくなる!



村を走りまわりますので、覚えてくださいね!

## ボランティア募集

村では、高齢者の皆さんに向けた事業をお手伝いくださるボランティアを募集しています。年齢、性別は問いません。詳しいことはいきいきらんど下條までお問い合わせください。

(例)各教室参加者の送迎、運営の協力、電話での安否確認、お弁当の配達など

ボランティアに興味がある方、ボランティアをしてみたいと思っている方、地域のために何かできたらなあと思っている方、皆様のご協力をお待ちしています。

## 保育所だより



### プールあそびたのしいよ!!

下條保育所では、常設されたプールで7月~8月の間、プール遊びを楽しんでいます。



プールの中でかけっこだ



ワニさん歩き



フープくぐりやってみよう

