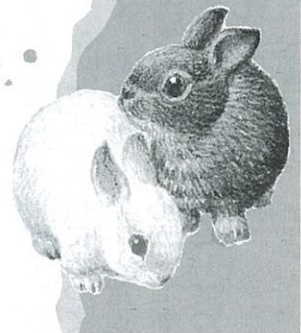


2017

卯年

今年の抱負



振返って



田元澄子
(原平)
昭和2年生まれ

今になって見れば年ばかり大きくなっただけで世の中進み過ぎて頭に入れる事も口に出すことも出せずに驚いてばかりで想出せば色々な事に出合いました。焼夷弾がどんどん落とされ生きた心地がなく岐阜名古屋焼野原になった哀れな所を見、終戦後アメリカ兵の宿舎の掃除と色々な思いをしました。七才頃から心身ともに余裕が出来たのか今迄眠っていた趣味が芽生えて恥しい事も忘れて訓練所へ入って行って戸惑いました。私を見た校長先生(おばあちゃん何に来たの)から始まり洋裁コース二ヶ年を農業の傍子供の様な人達と学び

ました。飯田のチーズケーキ屋さん、パン屋さんにお願いで教えていただき、今考えて芯の強さには自分乍ら呆れて居ます。現在学んだ事を生かして毎日が楽しいです。色々な方々にお会い出来て、渡る世間に鬼はないとつくづく感じて居ります。これからも健康に気を付け乍ら気持ち若く生きていと思えます。

卯年を迎えて



伊藤徳治
(明地原)
昭和14年生まれ

六回目の卯年を迎える事になり、時の流れの速さに驚きます。三遠南信自動車道も、天龍峡インターが開通して高速道を利用するのに、大変と便利になりました。又、リニア中央新幹線もCルー

トが有効視され、飯田近辺に駅が建設される予定との事で経済効果などで大いに期待する所です。

高齢化時代と言われている昨今、体に負担が係らぬように体を動かしております。年を重ねるにつれ、家族の絆の大切さや、ありがたさが大変身に染みます。

遊休農地が出来てそれを有効にいかす事で、ソバ栽培に取り組んでいます。七月の花と、九月の花が真白に咲く素晴らしさは見事な風景です。花といえば我家の廻りには春の桜、花モモ、ツツジ、水仙、と花々が咲きほこり一つの楽しみです。今年一年よい卯年である事を願っております。

還暦を迎えて



新井基子
(新井)
昭和26年生まれ

年々、一年が過ぎるのが早く感じられるのは、年齢のせいなのか周りの子供達の著しい成長を目の当たりにしているからか、還暦を迎え、月日の流れの早さに、今更ながら驚いています。

『健康こそ、財産』丈夫な身体と健康な心、これが最高の宝だとこのごろ日々考えるようになりました。有名な言葉で「人生は：終わりよければすべてよし!!」足元だけを見るのではなく、先を見て精いっぱい楽しく、健康管理に気を配り、有意義に過ごしたいと思ふし、老いに負けずに生きるかは自分の心の持ち方次第だと思いま



す。今後も充実した人生を日々送れるように、もっと努力をしなければと思っています。

一年通して、健康で、良い「兎年」であります様に願っています。

今年の願い(もう中年編)



伊藤 寛之
(北又)
昭和38年生まれ

もう四回目のウサギ年、日本人男性の平均寿命を半分以上は生きてきたことになる。このぐらいの年になると個人差はあるにせよ様々な場面で忙しい反面、徐々に最新の物や芸能情報なんかにはついていけず、身体だけは最新のメタボリック状態で忙しいにかまけて何もしないツケが蓄積されてくる、『ウオーキング』が良いと聞くのでぜひチャレンジしよう。

でも今年にはウサギ年、とくればやはり『ウサギ跳び』でしょう！

ゲー考えただけで嫌なので、ここはやはり体をいたわり食事から気を付けたいと思う。

世の中では、毎日のように暗いニュースが聞こえ、とても悲しいですが今年も一つでも多く明るい

出来事があることを願うと共に、周りの方々への感謝の気持ちを忘れず家族みんなで元気で変わらぬ幸せな一年が過ぎせたらと思えます。

感謝



代田 江里香
(粒一南)
昭和50年生まれ

私は毎日「のほほん」と、のんびり過ごしています。でも今年には「年女」(しかも三度目!!)なので、少しはしっかりしないといけないと思っています。

考えてみれば、私は常に周りの人達に助けられ、そして支えてもらってきました。そのおかげで、今の私がいます。今更ですが、感謝しています。ありがとうございます。

今年はどうな年になるかわかりませんが、無理せず、自分らしく、そして、笑顔で頑張りたいです。もちろん健康にも気をつけて。



年男



河上 裕樹
(大久保)
昭和62年生まれ

今年で二度目の年男を迎えるわけですが、実感も湧かず自覚もなく、例年通りの心持ちで一年を過ごすとしていきます。年男と言う節目の年にもなると思うので、何かしらの目標をたて『年男』と言う自覚を持ちながら一日一日を充実したものにしていきたいと思っています。

仕事では、今までは意欲的に取り組んでいたわけでもなく、ただただ一日を過ごしてしまっていました。三年目になる今年は、いつまでも先輩方に頼りっぱなしではなく、むしろ仕事を任せてもらえるように努力したいと思っています。

また私生活も、休みの日には遊んでばかりの今まででした。まだまだ遊びたい気持ちは大きいですが、見直し家にいる時間も大切にしていきたいです。

一年の初め、やりたい事ばかりあげていますが、やはり健康が第一です。病気や怪我をする事なく一年を過ごしたいと思っています。

年女、がんばりたいこと



古田 理紗
(山二)
平成11年生まれ

私は、うさぎ年なので、年女です。そこで、私のがんばりたいことは、『うさぎのようにとびはねよう。』ということなんです。

まず、一番目は、うさぎのように、ピョンピョンとびはねることなので、なわとびでどんなわざも出来るように、がんばりたいです。

二番目には、がんばりたいことは、とび箱です。私は、とび箱とか、タイヤとびは、苦手なので、上手になりたいです。

三番目は、ピョンピョンと、楽しく、運動をしたいと思っています。

あとは、体育だけでなく、当番活動や係などの仕事も、ちゃんと出来るように、なりたいです。

それに、みんなにめいわくを、かけないように、進んで、自分から積極的に、やりたいです。

そのことを心がけるように、今までよりも、もっともっと、がんばりたいと思っています。