

飯伊大会25年ぶり優勝



県大会初出場 下條村消防団ラッパ班

後列左から、佐々木淳裕さん(鎮西)、金田諒さん(中原)、折山勇太さん(粒三)、伊藤空さん(新田)
 前列左から、大矢祐輔部長(粒三)、中島慧さん(粒一北)、宮島卓也さん(相田)、小木曾浩大さん(休戸)

主な内容

- 下條村総合防災訓練に参加を … 2
- 村内AED設置場所一覧 他 …… 3
- 消防団ラッパ班 県大会初出場 … 4
- 下條村ふるさと応援寄付金ご報告 … 5
- マイナンバーカードの申請はお済みですか? 他 … 6
- 国保のみなさんへお知らせ …… 7
- ズームアップ下條 …………… 8~9
- いきいきらんど情報 …………… 10
- あしたむらんどだより …………… 11
- 学校だより …………… 12~13
- 今月のレシピ 他 …………… 14
- 農業委員改選 …………… 15
- 総務大臣感謝状贈呈・中高生新聞記者
人事・戸籍の窓口 …………… 16



世帯数：1,285戸
 人口：3,504人
 男：1,699人
 女：1,805人

(2023(令和5)年7月1日 現在)

村内AED設置場所一覧

(下條村消防団女性団員聞き取り調査より)



番号	地区	施設・事業所名称	住所	電話番号
1	阿知原	東海興業株式会社下条工場	睦沢2550番地	27-2951
2		コスモスの湯	睦沢3405番地	27-2600
3	小松原	そばの城	睦沢4331番地5	27-1151
4	山田河内	下條村役場	睦沢8801番地1	27-2311
5		下條小学校	睦沢8844番地1	27-2111
6		下條中学校	睦沢8690番地1	27-1212
7		あしたむらんど下條 (図書館)	睦沢8413番地1	27-3585
8		子育て支援センターすくすく	睦沢8580番地	27-1050
9		B & G 体育館	睦沢8537番地	27-1050
10		下條デイサービスセンター幸齢館	睦沢8817番地1	27-2271
11	親田	養護盲老人ホーム光の園	睦沢7103番地	27-2246
12		特別養護老人ホーム第二光の園	睦沢7098番地8	27-3566
13	新中原	いきいきらんど下條	陽阜1番地	27-1231
14	北又	下條保育所	陽阜865番地	27-2057
15		JAみなみ信州下条支所	陽阜664番地1	27-1111
16		株式会社飯田カントリー倶楽部	陽阜1081番地	27-2345
17	休戸	リンクステック YGA 株飯田第1工場	陽阜1608番地	27-2200
18		リンクステック YGA 株飯田第2工場	陽阜3055番地1	27-3598

*掲載承諾を頂いている企業等のみ掲載しています。 *それぞれ条件等あり、設置場所のみ掲載しております。

防災情報はホームページ、しもじょうS-Naviでご覧ください

村内の防災情報は村ホームページ、しもじょう S-Navi でご覧いただけます。



ホームページの場合は、「下條村ホームページ」トップページの「防災」をクリックで各種情報をご覧いただけます。

しもじょう S-Navi では防災マップや避難所の情報といった防災情報、緊急時や災害時には画面が緊急モードに切り替わり自動的にお知らせが通知されるため、緊急情報等が確実に入手でき、いざという時にも安心です。また、しもじょう S-Navi では普段の生活に関する情報をかたん操作でだれでも気軽に入手できるものです。



ライブビジョンのインストール方法

- ①下の二次元コードをアプリで読み取るか、GooglePlay で「ライブビジョン (スマホ版)」、AppStore で「ライブビジョン」で検索してください。
- ②インストールボタンをタップし、「ライブビジョン」をインストールしてください。
- ③インストールが完了したら、スマートフォンのホーム画面に右のアイコンが表示されますので、アイコンをタップしてください。



下條村総合防災訓練に参加しましょう

下記日程で、防災訓練を行います。

「災害は忘れたころにやってくる」**全員の皆さまの参加**をお願い致します。

訓練日 9月3日(日曜日)

時間	訓練内容
事前に	・家具等の固定 ・非常持ち出し袋の準備と点検 ・家族で災害時の行動確認
午前8時30分	訓練用緊急地震速報が各家庭の音声告知と防災無線スピーカーから放送が流れます。
午前8時30分10秒	緊急地震速報対応訓練 (自分の身を守るシェイクアウト訓練) ①姿勢低く ②頭を守って ③テーブルや机の下などに揺れが収まるので待つ 地震発生 (訓練放送)
午前8時31分	組、地区ごとに決めてある 一次避難場所に全員避難 する 隣組長等 (一次避難場所代表) は、様式1の隣組長用の安否確認用の用紙に記入
組毎に集合出来たら	各地区避難所へ 避難 する。 ①組内に避難の際に支援が必要となる方の確認をする ②避難経路中 ハザードマップで危険箇所等を確認する
8時45分頃	各地区避難所にて 組長は本部長 (連絡員) に安否確認・ 情報伝達 を行う 隣組長等 = 記入済の様式1 安否確認用紙を本部長に渡す 本部長 = 組長からの安否確認用紙を様式2集計表に転記し、村災害対策本部へ連絡員用タブレット端末で報告する
9時00分頃	○消防団指導による、応急救命・心肺蘇生法訓練 (各分団内2カ所を選定) ○消防団指導による、消火器・消火栓取扱い訓練・患者搬送訓練 (応急救命・心肺蘇生法訓練 以外の地区)
各地区ごと訓練終了	※いざという時にスムーズに取り扱いができるよう、積極的に参加しましょう

地区別避難所一覧表

番号	地区名	避難所 (村指定外の避難所)	備考	番号	地区名	避難所 (村指定外の避難所)	備考
1	阿知原	阿知原コミュニティセンター		19	長原	長原集会所	
2	小松原	小松原コミュニティセンター		20	北平	北平集会所	
3	粒一北	睦沢集会所		21	相田	相田集会所	
4	粒一南			22	新中原	ふるさとふれあい館	
5	粒二	粒三集会所		23	北又	北又集会所	
6	粒三			24	休戸	(休戸集会所)	
7	桃立	桃立集会所		25	合上	合原コミュニティセンター	
8	大久保	大久保集会所		26	合南		
9	中島	(中島防災無線)		27	上野原	上野原公民館	
10	山一東	村民センター		28	入野	入野公民館	
11	山一西			29	手塚原	手塚原ふれあいセンター	
12	山二			30	鎮西	龍嶽寺	1組、2組
13	中原	中原ふれあいセンター				五部落公民館	3組
14	新田	新田集会所		31	新井	新井公民館	
15	明地原	明地原集会所		32	仁王関	仁王関公民館	
16	原平	原平集会所		33	菅野	菅野公民館	
17	中平	中平集会所		34	吉岡	吉岡公民館	
18	西部	親田コミュニティセンター					

※最終避難所：小学校、中学校、保育所、武道センター
※福祉避難所：いきいきらんど、養護老人ホーム光の園

この度は大勢の方から下條村ふるさと応援寄付金にご協力いただき誠にありがとうございました。ご志を大切に『下條村の村づくり』のために、有効的に活用させていただきます。今年度も下條村は、昨年度の取組を踏まえ、新たな返礼品目の追加等、ご寄付の更なる拡大に向けた取り組みを行います。

令和四年度の寄付金総額は九三五六千円、寄付件数は九〇一件と、たくさんのご寄付をいただきました。その中で、寄付金の内訳は、下記のとおりです。また、寄付をいただきました皆様の、ご氏名の公表をご承諾いただいた方々のお名前を掲載させていただきますので、どうぞご覧ください。



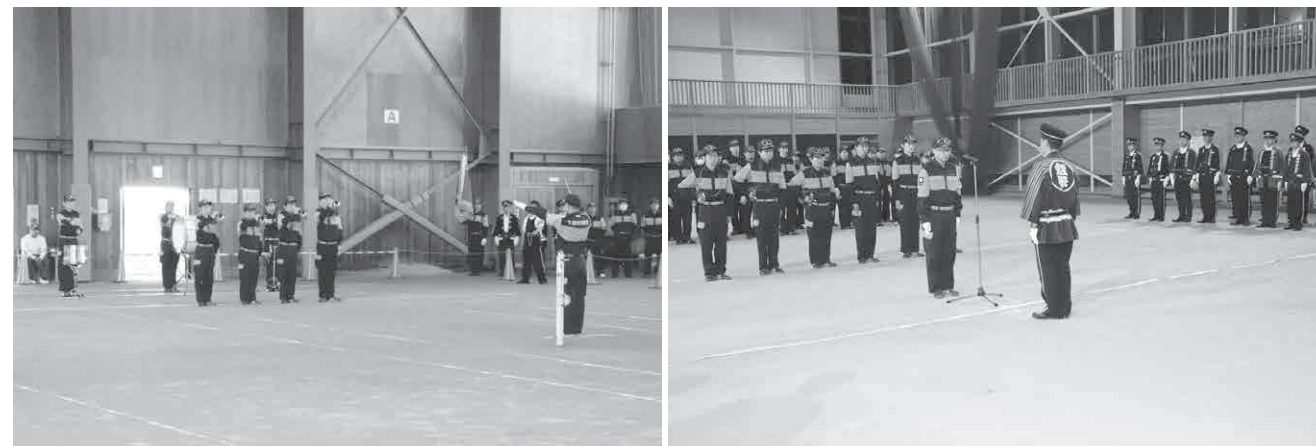
下條村ふるさと応援寄付金ご報告

寄付の使い道	件数	金額
福祉に関する事業	243	2,489,000
農業、商工業振興に関する事業	144	1,544,000
若者定住、少子化対策等に関する事業	197	2,026,000
自然環境の保全に関する事業	156	1,555,000
教育、スポーツの振興に関する事業	101	1,079,000
歴史文化の保存に関する事業	30	413,000
その他	30	250,000
合計	901	9,356,000

氏名	都道府県	氏名	都道府県	氏名	都道府県
川上 健 様	東京都	秋山 望 様	神奈川県	植松 永次 様	静岡県
小林 昌彦 様	東京都	佐藤 史武 様	神奈川県	小浦 宏之 様	石川県
清水 優美 様	東京都	杉山よしこ 様	千葉県	田中 将大 様	福井県
館野 隆司 様	東京都	江口 史 様	新潟県	吉安 琢哉 様	愛知県
杉田 直木 様	東京都	金澤 健 様	長野県	金澤ひろみ 様	奈良県
松山 将之 様	東京都	田中 徹 様	長野県	森岡 崇 様	奈良県
高野 邦雄 様	東京都	五味 一典 様	長野県	高井 和久 様	大阪府
安登 玲子 様	埼玉県	篠田 忠尚 様	長野県	山田 幸一 様	兵庫県
小池 芳子 様	埼玉県	天野 達也 様	山梨県	宮田佳代子 様	三重県
福士 竜 様	埼玉県	古田 仁士 様	岐阜県	一番ヶ瀬真理 様	大分県
門倉 弘 様	神奈川県	折笠 俊輔 様	茨城県	鳩山 浩基 様	宮崎県
井上 雅文 様	神奈川県	村上 誠英 様	静岡県	山口 陵子 様	岡山県
田中利司也 様	神奈川県	小坂江里佳 様	静岡県	武政 栄作 様	岡山県
長田 勝玄 様	神奈川県	浅利 貴光 様	静岡県	大野 一郎 様	愛媛県

消防団ラッパ班 県大会初出場

7月2日（日）飯田市運動公園（三日市場）で開催された、飯伊消防技術大会においてラッパ班8名が次点の飯田市に勝利し、県大会初出場の栄冠を手にしました。遡ること、平成7年から10年まで4年連続で飯伊大会B組優勝の栄光はありましたが、当時の選考では、県大会出場は叶いませんでした。



飯伊大会の様子

飯伊協会より県大会の激励を受ける



県大会を終え晴れやかな表情の選手たち

県大会の様子（県消防学校）



（大矢ラッパ部長）

私達、下條村消防団ラッパ班は5月のGW明けより訓練を続けてまいりました。

7月2日に行われた飯伊大会では訓練の成果を発揮し、優勝という成績を収めることができました。7月23日の県大会では、飯伊の代表として、悔いのない精一杯の演奏が披露できました。

国保のみなさんへお知らせ

01 8月1日から新しい被保険者証で受診してください

8月1日からお使いいただく被保険者証（水色）はお手元に届いている事と思います。記載内容に間違いがないかご確認ください。有効期限は令和6年7月31日となります。

02 限度額適用認定証の更新申請をお願いします

これまでお持ちの方を含めて、8月以降に必要な方は、次のものを持参のうえ申請をお願いします。

- ①被保険者証 ②本人確認書類（免許証・マイナンバーカード等）

03 国民健康保険税の算定方法、税率が改正されました

～財政状況をご理解いただき、納付にご協力をお願いします～

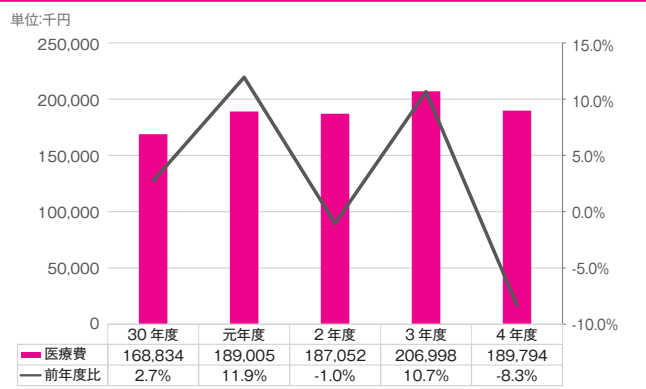
国民健康保険の財政は加入者の皆さんの国保税と村・県及び国の補助金や負担金等を財源に運営しています。村は、県が県内全域での医療費等の見込みを立て、運営に必要な事業費納付金を市町村別に決定した金額を納付します。

皆さんから納めていただく税はこの事業費納付金に充てられています。

長野県では、二次医療圏（飯伊圏域）での税率水準の平準化を行うことを目指しています。令和9年までに医療分の均等割（1人あたりにかかる税額）と平等割（1世帯あたりにかかる税額）の税率を二次医療圏の税率に近づけることになっており、大幅な改定を一度に行うことにならないよう、令和4年度から段階的に税率を引き上げています。令和5年度の税率の改正は6月定例議会において可決・成立されました。

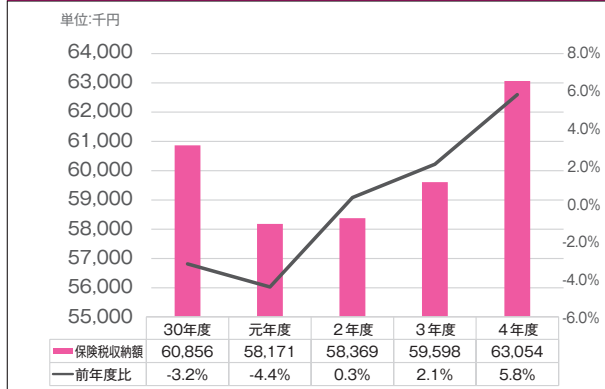
世帯ごとの賦課額についての明細は7月中旬にお送りしています、納税通知書をご確認ください。

[1. 医療給付費の状況]



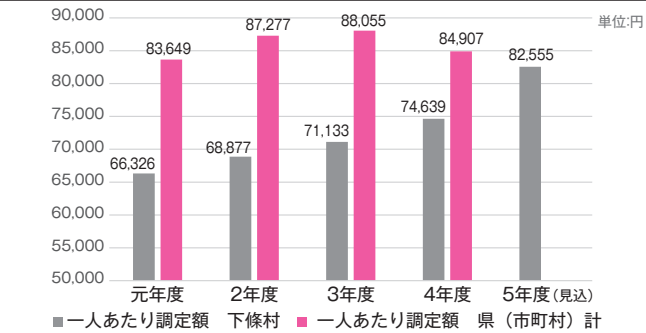
4年度の1人あたり医療費は、飯伊圏域では一番低く、県内77市町村では、**低い方から7番目**でした。

[2. 国民健康保険税の収納状況]



令和9年に向けて一部の税率を上げたことにより、令和3年度と比較すると5.8%増となりました。令和5年度も令和4年度と同じくらいの税収を見込んでいます。

[3. 国保税の1人あたり調定額]



下條村は、飯伊圏域では14市町村中上から5番目で、県内では77市町村中、**低い方から21番目**です。

[4. 令和5年度の保険税率]

区分	年度	所得割	均等割	平等割
医療給付費分	4	5.50%	18,760	15,750
	5	5.50%	18,900円	16,500円
後期高齢者支援金分	4	2.66%	9,100	7,480
	5	2.66%	9,100円	7,400円
介護納付金分	4	2.23%	9,520	5,510
	5	2.23%	9,500円	5,000円

所得割は据え置き、医療分の均等割・平等割を引き上げました。
*所得割：所得総額に割合をかけて算出
*均等割：1人あたりの額 平等割：1世帯あたりの額

マイナンバーカードの申請はお済みですか？ 職員がカードの申請をお手伝いします！

- ①マイナンバーカードを作りたいけれど、自分で申請するのは難しい
- ②車を持っていない、体が不自由等の理由で役場へ行くのが困難



マイナンバー

上記の①②に当てはまる方は、役場住民係までお気軽にご相談ください。
職員が開庁時間中（午前8時30分～午後5時15分）にご自宅へ訪問し、申請のお手伝いをさせていただきます。
※料金はかかりません。

【お問合せ】 役場 住民税務課 住民係 電話 0260-27-2311

特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)はナンバープレートが必要です

道路交通法の改正により、令和5年7月1日から一定の要件を満たした電動キックボード等は特定小型原動機付自転車として区分されます。それに伴い専用のナンバープレートが必要となります。専用のナンバープレートは役場住民税務課にて交付を行っています。

特定小型原動機付自転車の要件

- 「特定小型原動機付自転車」として登録するためには、次の要件をすべて満たす必要があります。
- ①原動機の定格出力が0.60kW以下であること
- ②長さ1.9m以下、幅0.6m以下であること
- ③最高速度が20km/h以下であること

※特定小型原動機付自転車の軽自動車税（種別割）は年額2,000円が課されます。

申請時に必要なもの

- 販売証明書または、譲渡証明書

※販売証明書の内容によって、特定小型原動機付自転車を確認できない場合があります。取扱説明書をお持ちの方はご持参ください。



全国一斉『こどもの人権相談』を実施します

法務局では、いじめや家庭内における虐待等に悩む子どもたちの声を聴くため、専用相談電話「こどもの人権110番」、インターネット人権相談受付窓口「こどもの人権SOS-eメール」及びSNS（LINE）による人権相談を開設して、子どもをめぐる人権相談に応じています。このうち、「こどもの人権110番」及びSNS（LINE）による人権相談について、「あなたの悩みを聞かせてね」をキャッチコピーとして、2学期が始まって間もない子どもたちの悩みをより多く受け止めるために、**8月23日(水)から8月29日(火)**までの7日間は、平日の受付時間を延長するとともに、土日も相談に応じる「全国一斉『こどもの人権110番』強化週間」を実施します。

「こどもの人権110番」0120-007-110

「SNS（LINE）による人権相談」

以下の検索ID・二次元コード等から公式アカウント「SNS人権相談」を友だち追加の上、ご相談ください。なお、**相談内容を入力する前に「ご相談はこちら」をタップ**してください。

アカウント名：「SNS人権相談」 検索ID：@snsjinkensoudan



友だち追加は
こちらから！

8月23日(水)～8月25日(金)・8月28日(月)・
8月29日(火) 8:30～19:00
8月26日(土)・27日(日) 10:00～17:00
※上記以外は、平日 8:30～17:15



▲7月は「社会を明るくする運動強調月間」でした。7月3日には小中学校の玄関前にて、保護司と更生保護女性会による「あいさつ運動」が行なわれ、生徒の皆さんに運動の趣旨説明のパンフレットと蛍光ペンなどをお渡ししました。



▲▲7月9日 ロードレース大会を開催しました。あいにくの大雨ではありましたが、1歳から83歳まで、幅広い年齢層のランナーたちが146名集まり、コースを駆け抜けました。



▲7月24日 安協下條支部の皆さんによる「夏の交通安全やまびこ運動人波作戦」が実施されました。

カメラでみる 村の動き ズームアップ 下條

令和5年6月から
令和5年7月まで



▲7月14日 保育所にて親子お楽しみ会が行われ、子どもたちはおみこしや踊り、お店屋さんを楽しみました。今年のおみこしは、ねことうさぎがメロンとすいかを食べている様子を表現しています。



▲7月24日 防犯活動の一環として、翌日からの夏休みを前に、小学校にて安全啓発活動を行いました。6月に我が家のセーフティー・リーダーとして委嘱された小学6年生が、下校する下級生一人一人に反射板などの入った袋を手渡しました。



▲第50回を迎えた村民ゴルフ大会が6月17日(土)、飯田カントリー倶楽部において開催されました。晴天にも恵まれ129名と多くの参加者に参加いただき盛大に行うことができました。競技結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝 江取 研二 準優勝 中村 幸夫
第三位 代田 康弘 ベストグロス 江取 研二



▲▲6月23日 小学校にて音楽交流会が開催されました。学年、クラスごとの練習の成果や工夫がみられる素晴らしい発表ができました。



▲飯下建設労連下條支部の皆さまによる修繕奉仕活動の一環として、いきいきらんど下條の外に据え付けてあるベンチが塗装によって新品のように綺麗になり、利用者の方たちからも「すっかり見違えた」と好評です。



▲6月18日 消防団の総合訓練が行われ、日ごとの訓練の成果を発表しました。

▲6月29日 小学校にて、小学三年生とじゃがじゃが応援団のみなさんによるじゃがいもの収穫が行われました。じゃがいもの中には、手のひらほどの大きさのものもあり、子どもたちは大喜び。収穫したじゃがいもの一部は、1学期終業日の給食に使われたり、プール参観で販売されました。



七月九日(日)午後、令和五年度の一日図書館長行事が行われました。八名の皆さんが業務体験などを通じ図書館への理解を深めました。

図書館カウンターにて村長から委嘱状を受取り、記念撮影の後、村長あいさつ、図書館の概要説明を聞いた後は、貸出・返却・返本、書庫の見学を体験しました。懇談会の前に、個々に持参した自分の本にコーティングを施す図書装備を体験。その後の懇談会では感想・要望等が多く交わされました。

「一日図書館長」行事開催



あしたむらんど下条より



R五年度一日図書館長(敬称略)

【利用者代表】

熊谷 博文(菅野)

中島かね子(粒一北)

熊谷 香織(菅野)

中島 香苗(粒一北)

【小学校PTA副会長】

関島 和恵(合上)

【中学校PTA副会長】

福沢 由香(休戸)

【小学校児童会図書委員長】

稗田 真優(山一東)

【中学校生徒会図書委員長】

内山 花瑛(粒三)

いただいた「感想」要望から

○現代は様々なコンテンツがあり余暇の過ごし方も変わって、本離れが進んでいると思う。図書館は建物ではなく「ひろば」という話を聞いて本当にそう思う。人や本や情報などに出会うことができたい。自分が選べない本に出会うこともできる、大切な場所。

○図書館は、ないと困る場所。靴を脱いで上がり座り込んで本が読める。学校帰りに寄る子どもが少ないのは残念。子どもがもっと図書館に親しめるとよい。

○子どもが大きくなると足が遠のくが、小学生は一度来て借りると、返すときにまた借りて、くり返し利用できている。

○奥まで見せてもらい、これだけ充実していることに驚いた。コロナで利用者が減ったというが、だからこそ本を借りに来た。子どもには「電子メディアよりは本を」と思って連れてきた。リクエストも出せて、その本が利用されるのは嬉しい。

長野県看護協会主催『再就職支援研修のお知らせ』

飯田下伊那八病院共催で、再就職支援研修を実施します。多くの皆様のご参加をお待ちしております。お気軽に、お問合せください。

【期日】 九月二十八日(木) 十月五日(木) 十二日(木) 十九日(木) 四日間コース

【時間】 午後一時三十分～四時三十分

【会場】 飯田市立病院講義室他

【参加資格】 看護師、助産師、保健師、准看護師の有資格者で、現在看護職に就いていない方または既に就業していて受講を希望される方

【受講料】 無料

【託児】 無料

【内容】 講義、技術演習

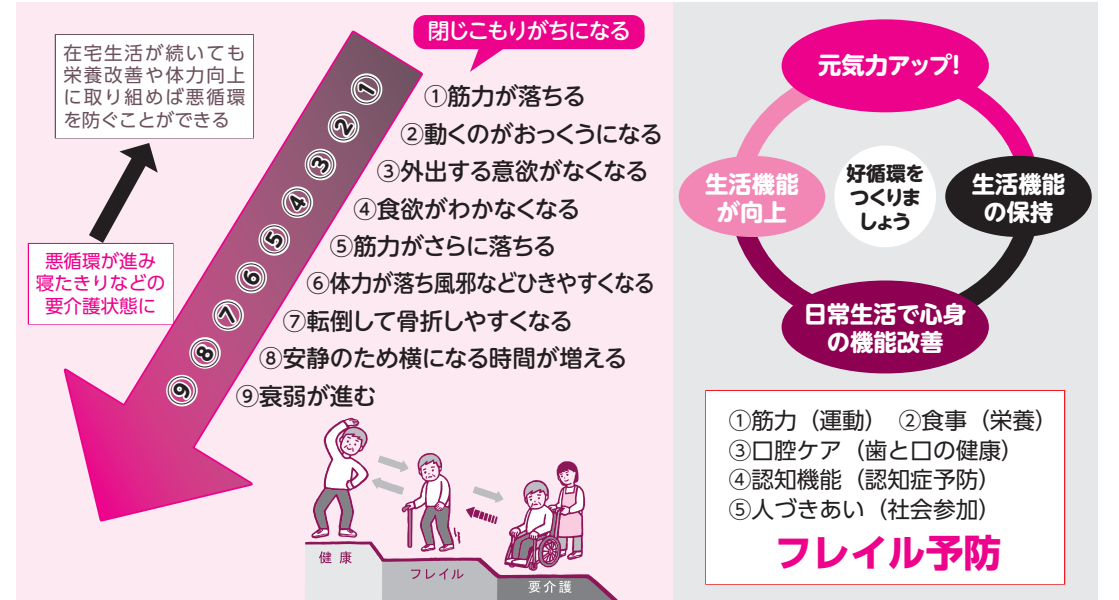
【申込締め切り】 九月十四日(木)

【申込・問い合わせ先】 飯田市立病院看護部 清水 TEL 〇二六五-二二二二五五 FAX 〇二六五-二二二二六六

【共同開催施設】 飯田病院・輝山会記念病院・県立阿南病院・健和会病院・瀬口脳神経外科病院・下伊那厚生病院・下伊那赤十字病院・飯田市立病院

フレイルを予防しましょう

※「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態で、「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間段階で要介護になる危険性があることです。しかし早めに生活習慣を見直せば、健康な状態に戻ることができます。これから先、元気に過ごしていくために、日常生活での心身の機能低下のサイン(フレイル)に早めに気づき改善していく心がけが大切です。



後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

8月は被保険者証(保険証)の定期更新の月です。桃色の保険証は、令和5年7月31日で使用できなくなっております。

令和5年8月1日からは新しい橙色の保険証(有効期限 令和6年7月31日)をご使用ください。また、限度額適用・標準負担額減額認定証も8月が更新月です。お持ちの方は併せてご確認ください。

●保険証の記載事項を確認してください! 住所・氏名・一部負担金の割合など、保険証の記載内容を必ず確認してください。

【注】令和5年8月1日から令和6年7月31日までの一部負担金の割合は、令和4年中の所得に基づき、改めて判定しているため、負担割合が変わっている場合があります。

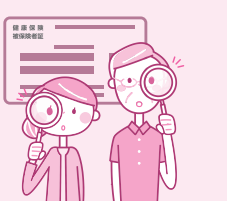


Table with 3 columns: 郵送時期 (7月下旬), 被保険者証の色 (橙色), 有効期間 (令和5年8月1日～令和6年7月31日)

日赤活動資金募集へのご協力ありがとうございました

下条村社会福祉協議会と日赤下条村分区では、6月初めから「日赤活動資金」の募集をし、村内各世帯及び企業の皆様に下記のとおりご協力いただきました。

- 1,097世帯より: 438,800円 (各世帯400円)
22企業より: 179,000円
下条村計: 617,800円

この活動資金は、日本赤十字社の災害救護活動等に役立てられます。

この募集に際しましてご協力いただきました各地区連絡員・組長の皆様にお礼申し上げます。

皆様方のあたたかいご支援に感謝申し上げます。今後共ご協力をよろしくお願い申し上げます。





中学校 村づくり 意見交流会開催

七月十八日、中学校にて、三年生を対象とした「中学生村づくり意見交流会」を開催しました。この意見交流会は「総合的な学習の時間」の授業の一環であり、

中学生が地域の良いところや課題について学び、これからの下條村のあり方や、地域の活性化等について考えるものです。今年度は、四つのグループに分かれ、これまでの学習の内容をもとに、村の現状や課題、提案理由、取り組むことで生まれるメリットなどをまとめ、発表を行いました。

その後、参加した村長や村議会議員、村内の各種団体、役員職員等と、意見交流を行いました。

この意見交流会を踏まえて、三年生たちは、今後さらに学習を深めていき、文化祭にて発表を行う予定です。

昨年度は、三年生から提案のあった「村の特産品を使ったレシピ」がもととなり、レシピ本の作成・配布を行ったところ、大変ご好評をいただきました。今年度も、引き続き、中学生ならではの新しい視点や柔軟な発想、提案を期待していきます。



各グループの発表概要

「下條村の新たな魅力 〜新しいお土産・食べ物〜」

新しいお土産・食べ物として、コスモスソフトや焼き肉のたれといった特産品の開発を提案。

「下條のそばの魅力アップ 〜下條村体験ツアー〜」

下條村の魅力をPRするため、そばの栽培・収穫、そば打ち体験ツアーを提案。またそば粉を使った新メニューも紹介。

「道の駅の有効活用」

グルメ改革（クローツサンのアレンジメニュー、辛味大根ソフト等の開発）、レジャースペース新設を提案。

「生活福祉」

「買い物弱者と防災」
買い物弱者に向けた買い物代行サービス、防災フェスの開催や防災パンフレットの作成を提案。

学校だより

中学校 職場体験

七月十一日〜十三日、中学校の職場体験を実施しました。村内を中心とした二十ヶ所の事業所等に中学二年生が訪問しました。子どもたちは、製造業や建設業、農業、観光業、医療・福祉や官公庁の仕事など、様々な分野の職場に分かれて仕事を体験。働くことの意味や、大変さ、難しさ、やりがいや楽しさを感じることができた三日間となりました。ご協力いただいた事業所の皆さま、ありがとうございました。



中学校 資源回収

ご協力ありがとうございました

去る七月八日、中学校の生徒会活動の一環として、資源回収を行いました。皆さまのご協力のおかげで、段ボールや古紙、アルミ缶等の資源を回収することができました。この取り組みで得た収益は、生徒会の活動費用の一部に充てさせていただきます。地域の皆さまのご支援、ご協力に厚く御礼申し上げますとともに、引き続き、中学校の活動へのご理解・ご協力よろしく願っています。



小中学校大会の記録

各種大会で活躍する小中学生で、上位入賞者を紹介します。

第三回 南信地区小学生陸上競技大会（六月四日 茅野市）

〔女子〕

〔コンバインドB（走幅跳、ジャベリックボール投）〕

久保田姫彩 三位

〔四年 一〇〇M〕

川上 椿 二位

入賞者は県大会出場

日清食品カップ長野県小学生陸上競技交流大会兼第四〇回長野県小学生陸上競技大会兼第九回東海小学生陸上競技大会予選会（六月十八日 長野市）

〔女子〕

〔コンバインドB（走幅跳、ジャベリックボール投）〕

久保田姫彩 三位

〔四年 一〇〇M〕

川上 椿 五位

〔男女混合〕

〔四×一〇〇Mリレー〕

金田 芽彩、林 大翔 五位

〔クラブチームで出場〕

コンバインドB 久保田姫彩さん、

四×一〇〇Mリレー 金田芽彩さん、

林大翔さんは東海大会（静岡県）へ出場

中体連南信大会（六月三日〜二十五日 南信地区）

〔陸上・男子〕

〔八〇〇M男子〕

野村 一馬 四位

〔陸上・女子〕

〔八〇〇M女子〕

下嶋 花菜 八位

〔四×一〇〇Mリレー 女子一・二年〕

下嶋 花菜・古田 結花

伊原 美那・熊谷 莉子 六位

〔水泳・女子〕

〔一〇〇M 背泳ぎ〕

下嶋 花菜 三位

〔五〇M 自由形〕

下嶋 花菜 一位

陸上、水泳入賞者は県大会出場



中島 弘晴氏 (粒一北) 牧嶋 大氏 (小松原) 福島 保典氏 (阿知原) 宮島 清寛氏 (山二) 齋藤 俊二氏 (大久保)



古田 康尋氏 (長原) 古田 典明氏 (北平) 古田 勝美氏 (明地原) 伊藤 智恵氏 (新田) 中島 敏夫氏 (新田)



生嶋 豪夫氏 (入野) 幾嶋 勇夫氏 (合南) 細田 正氏 (合上) 佐々木 賢氏 (北又) 石川 隆氏 (原平)



林 芳彦氏 (新中原) 熊谷 完治氏 (鎮西) 辻本 和男氏 (仁王関) 竹村 邦彦氏 (手塚原)

農業委員会地域別担当表

Table with 5 columns: 地区名, 氏名, 担当区域, 電話番号. Lists members and their respective regions across various areas like 大久保, 山二, 阿知原, etc.

六月議会で議会の同意を得て新しい農業委員が、七月の農業委員会推進委員がそれぞれ決まりました。委員は農地に関する事を始め、農業振興の対策を進める等、農業に関する全おりに活動をお願いします。任期は令和五年七月二十日から三年間です。担当地区は下表のとおりです。お気軽にご相談ください。なお、会長に齋藤俊二氏、同職務代理に宮島清寛氏が選任されました。

農業委員改選

農業委員会会長に齋藤俊二氏、会長職務代理に宮島清寛氏、選任される



久しぶりの掲載です！今回は、保育所の給食レシピをご紹介します。保育所の子どもも先生も大好きな、麻婆豆腐です。辛味は入っていないので、辛いものが食べられない方、お子さんも召し上がっていただけます。



麻婆豆腐

材料 (1人前)

- 豚ひき肉: 20g, しょうが: 0.3g, にんにく: 0.15g, 炒め油: 3g, にんじん: 15g, 干しいたけ: 1.5g, たまねぎ: 35g, 木綿豆腐: 100g, 長ねぎ: 8g, ☆砂糖: 1.5g, ☆しょうゆ: 4.2g, ☆みそ: 4.2g, ☆ごま油: 1.5g, ☆中華あじ: 1.5g, 水: 45g, 片栗粉: 3g (片栗粉に少量の水(分量外)を加えて水溶性片栗粉にする)

作り方

- ①豆腐を角切りにして茹でる。(ラップをして電子レンジで加熱しても可)しいたけは水につけてもどす。(生の場合はそのまま)
②たまねぎはみじん切り、にんじんは2cm程度のせん切り、しいたけは半分に切ってから薄切り、長ねぎは小口切りにそれぞれ切る。
③フライパン(もしくは鍋)にごま油を敷き、豚ひき肉としょうが、たまねぎ、にんじんを炒める。ある程度炒めたら、しいたけと水を加えて更に加熱する。
④③に☆の調味料を加えて味を調える。
⑤④に火が通ったら火を止め、水溶性片栗粉と長ねぎを加えて混ぜ合わせる。
⑥再度火をつけて混ぜながら加熱する。
⑦最後に①の豆腐を加えて、豆腐が温まったら完成。

~栄養価~ エネルギー: 223kcal たんぱく質: 13.5g 脂質: 12.9g 食塩相当量: 1.3g

ポイント

- 豆腐は切った後に加熱(下茹でもしくは電子レンジ)しておく。⇒煮込む際に崩れにくくなります。
○水溶性片栗粉を加える際には、必ず火を止め、少量ずつかき混ぜながら加える。⇒ダマができるのを防ぎます。
○中華あじが無い場合には、味噌・しょうゆの量を増やして調整する。



Advertisement for 飯田勤労者共済会 (Iida Kinkyokai). Includes text about joining the association, benefits like health insurance and childcare support, and contact information. Features a 'ね! 会費 300円/月' badge.

総務大臣感謝状贈呈
前行政相談委員
小木曾 國男 氏

前行政相談委員の小木曾國男氏(山一西)に総務大臣より感謝状が贈られました。

平成二十五年四月より、五期十年の長きに渡り、行政相談委員として役場等行政が行っている仕事に関する住民の皆さんからの苦情や意見・要望等を聴いて、解決や実現の促進を図る窓口役としてご尽力いただきました。

当日は、長野行政監視行政相談センター長から小木曾氏へ贈呈されました。



中高生新聞記者として米国へ

今夏、一般社団法人長野県新聞販売従業員共済厚生会が米国に派遣する県内中学生・高校生記者二十人に、鶴田悠真さん(北又)が選ばれました。七月三十日に出発後、首都ワシントンやニューヨークなどの主要施設を訪れ、現地で同世代との交流も計画されています。

鶴田さんは六月二十六日に村を訪れ、村長に派遣にあたって「戦争についてインタビューしたい」などと意気込みを語りました。



固定資産評価委員

☆固定資産評価審査委員に
古田浩茂 氏 選任

固定資産評価審査委員は、任期満了に伴い、長年ご活躍いただいた、串原重久氏(長原)が退任され、新たに、古田浩茂氏(西部)が選任されました。任期は令和五年七月一日から令和八年六月三十日までです。



古田浩茂 氏 (西部)

役場の人事

☆新任 (八月一日付)
【教育委員会】

保育所栄養士兼調理員
熊谷 夏野



(菅野出身)

戸籍の窓口
(敬称略)
令和5年6月1日
～
令和5年7月15日
掲載承諾書受付分

◇出生

(子の名) 小林 來夏 (保護者) 勇司 (地区) 山一西

♥ 婚姻

中村 優孝 下諏訪町
宮島 早紀 北又
宮島 達也 入野
近藤あかね 愛知県

■ 死亡

(亡くなった人) (年齢) (喪主) (地区)
中嶋 傳 90 民人 上野原
熊谷 尚夫 98 幸 休戸
古田 享 79 知都志 長原
伊藤 米子 91 克人 新中原
福沢 洋一 74 香 桃立

