

H31 楽脳フィットネス講座 開催日程

※予定は変更となる可能性があります。

回	日時	回	日時
体験 講座	4月22日(月)14:00～	9	10月28日(月)14:00～
1	5月13日(月)14:00～ 計測をします。	10	11月11日(月)14:00～
2	5月27日(月)14:00～	11	11月25日(月)14:00～
3	6月10日(月)14:00～	12	12月9日(月)14:00～
4	6月24日(月)14:00～	13	12月23日(月)14:00～
5	7月8日(月)14:00～	14	1月27日(月)14:00～
6	7月22日(月)14:00～	15	2月10日(月)14:00～
7	8月26日(月)14:00～	16	3月9日(月)14:00～ 最終の計測をします。
8	9月9日(月)14:00～	17	3月23日(月)14:00～

○お問合せ

下條村地域包括支援センター 電話0260-27-1231

担当：齋藤