

H31いきいき健康!

ノルディックウォーキング講座 日程表

回	開催日	回	開催日
1	4/26 (金) 9:30~	11	10/21 (月) 9:30~
2	5/27 (月) 9:30~	12	11/15 (金) 9:30~
3	6/14 (金) 9:30~	13	11/29 (金) 9:30~
4	6/28 (金) 9:30~	14	12/13 (金) 9:30~
5	7/12 (金) 9:30~	15	1/6 (月) 9:30~
6	7/29 (月) 9:30~	17	1/20 (月) 9:30~
7	8/2 (金) 9:30~	18	2/14 (金) 9:30~
8	8/30 (金) 9:30~	19	2/28 (金) 9:30~
9	9/13 (金) 9:30~	20	3/13 (金) 9:30~
10	10/7 (月) 9:30~	21	3/27 (金) 9:30~

○お問合せ 下條村地域包括支援センター

担当 齋藤 電話 27-1231